

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Д.П. Калараша
г. Туапсе

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 100 гр | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52,17 | 27,13 | 13,56 | 40,69 |
| Котлеты домашние | 100 гр | 13,33 | 23,64 | 11,74 | 313,33 | 38,61 | 18,92 | 57,53 |
| Макаронные изделия отварные | 180 гр | 6,62 | 4,52 | 26,45 | 168 | 5,87 | 2,95 | 8,82 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 19,64 | 93,78 | 2,34 | 0,47 | 2,81 |
| Чай с шиповником | 180 гр | 0,72 | 0,18 | 15,03 | 60,03 | 4,52 | 2,25 | 6,77 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 32,00 | 9,60 | 41,60 |
| Итого по категории : | 800 | 31,63 | 35,43 | 92,43 | 807,31 | 110,47 | 47,75 | 153,22 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 100 гр | 4,67 | 9,38 | 7,19 | 131 | 12,48 | 6,23 | 18,71 |
| Рассольник ленинградский | 250 гр | 2,02 | 5,10 | 12,00 | 105 | 10,01 | 4,60 | 14,61 |
| Мясо тушеное (говядина) | 100 гр | 15,94 | 19,76 | 11,33 | 220 | 49,70 | 24,84 | 74,54 |
| Пюре картофельное | 180 гр | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 163,8 | 10,65 | 5,34 | 15,99 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45 гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 3,20 | 0,64 | 3,84 |
| Хлеб пшеничный | 60 гр | 4,44 | 0,55 | 29,47 | 140,65 | 3,52 | 0,70 | 4,22 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 гр | 3,16 | 2,68 | 15,94 | 50 | 8,83 | 4,41 | 13,24 |
| Итого по категории : | 935 | 36,96 | 43,77 | 115,58 | 887,3 | 98,39 | 46,76 | 144,15 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр | 200 гр | 10,87 | 7,01 | 18,11 | 236 | 27,21 | 11,71 | 38,92 |
| Йогурт 1 шт 150 гр | 150 гр | 4,20 | 3,76 | 16,66 | 117 | 29,50 | 8,85 | 38,35 |
| Апельсины | 100 гр | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | 12,80 | 3,84 | 16,64 |
| Итого по категории : | 450 | 15,97 | 10,97 | 42,87 | 396 | 69,51 | 24,40 | 93,91 |
| Итого : | 2 185 | 84,56 | 90,17 | 250,88 | 2 090,61 | 278,37 | 118,91 | 397,28 |

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи