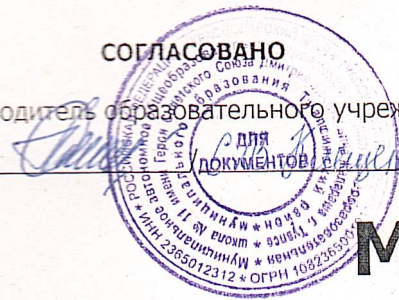


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



для документов

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 гр | 1,30 | 3,25 | 6,45 | 60,4 | 6,23 | 3,12 | 9,35 |
| Котлеты из куриного филе | 100 гр | 7,00 | 5,27 | 13,47 | 122,22 | 45,49 | 22,25 | 67,74 |
| Рис припущенный | 180 гр | 4,37 | 5,16 | 44,00 | 239,94 | 8,52 | 4,24 | 12,76 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,37 | 0,27 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 35 гр | 2,59 | 0,32 | 18,46 | 82,06 | 2,00 | 0,39 | 2,39 |
| Кисель из чёрной смородины | 180 гр | 0,13 | 0,07 | 22,03 | 102,6 | 8,33 | 4,16 | 12,49 |
| Итого по категории : | 615 | 16,75 | 14,31 | 111,13 | 641,22 | 71,94 | 34,43 | 106,37 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курицей | 275 гр | 1,78 | 4,95 | 7,90 | 87,5 | 15,79 | 7,89 | 23,68 |
| Азу (говядина) 60/190 гр | 250 гр | 22,25 | 15,88 | 26,59 | 301,25 | 61,82 | 30,52 | 92,34 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 3,08 | 0,62 | 3,70 |
| Хлеб пшеничный | 60гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,65 | 3,42 | 0,68 | 4,10 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 9,50 | 2,85 | 12,35 |
| Ватрушка с творогом | 75 гр | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 | 11,00 | 5,49 | 16,49 |
| Итого по категории : | 905 | 41,75 | 27,39 | 128,25 | 850,25 | 104,61 | 48,05 | 152,66 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 гр | 7,01 | 7,20 | 38,27 | 246 | 11,39 | 5,69 | 17,08 |
| Масло сливочное | 10 гр | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 3,60 | 1,80 | 5,40 |
| Хлеб пшеничный | 49 гр | | | | 114,87 | 2,77 | 0,58 | 3,35 |
| Компот из вишни | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 42,8 | 13,26 | 6,65 | 19,91 |
| Итого по категории : | 459 | 7,39 | 14,55 | 48,70 | 469,67 | 31,02 | 14,72 | 45,74 |
| Итого : | 1 979 | 65,89 | 56,25 | 288,08 | 1 961,14 | 207,57 | 97,20 | 304,77 |

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи