



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Документов

17 мая 2023 г.

# МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свежих помидор	60 гр	0,66	3,67	2,75	46,2	8,69	2,87	11,56
Сайда запеченная с картофелем	200 гр	7,50	13,03	19,56	236	52,69	26,24	78,93
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	21,04	82,05	1,98	0,40	2,38
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	695	17,69	22,26	77,52	575,53	87,29	41,11	128,40
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Яйцо отварное с икрой кабачковой 20/40 гр	60 гр	2,88	3,89	3,23	59,3	9,00	3,50	12,50
Суп из овощей	200 гр	1,27	11,24	7,45	142,2	8,98	4,50	13,48
Сердце говяжье в соусе	50/50 гр	13,08	9,18	2,85	152	30,54	15,26	45,80
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,78	1,90	5,68
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	5,51	1,65	7,16
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Кисель из черной смородины	200 гр	0,20	0,10	43,20	122,56	9,56	4,78	14,34
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 017	34,51	38,56	151,89	1 033,27	84,67	38,94	123,61
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша рисовая жидкая с маслом и сахаром	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	8,86	4,43	13,29
Хлеб пшеничный	51 гр	3,77	0,46	25,05	119,55	2,89	0,57	3,46
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	12,03	6,02	18,05
Итого по категории :	401	13,15	9,40	71,33	422,65	23,78	11,02	34,80
<b>Итого :</b>	<b>2 113</b>	<b>65,35</b>	<b>70,22</b>	<b>300,74</b>	<b>2 031,45</b>	<b>195,74</b>	<b>91,07</b>	<b>286,81</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



# МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свежих помидор	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	16,71	5,61	22,32
Сайда запеченная с картофелем	250 гр	9,38	16,29	24,45	295	64,14	31,98	96,12
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Напиток "Снежок"	180 гр	4,86	4,50	19,44	137,7	19,51	9,76	29,27
<b>Итого по категории :</b>	<b>778</b>	<b>20,07</b>	<b>27,61</b>	<b>79,71</b>	<b>674,13</b>	<b>105,37</b>	<b>48,64</b>	<b>154,01</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Яйцо отварное с икрой кабачковой	100 гр	5,52	6,83	4,92	103,1	15,50	6,25	21,75
Борщ	250 гр	1,59	4,85	6,56	91,25	7,60	3,80	11,40
Сердце говяжье в соусе	50/50 гр	13,08	9,18	2,85	152	30,54	15,26	45,80
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189	4,54	2,27	6,81
Пряник "Суворовская динсландия"	51 гр	3,07	5,10	37,74	209,1	8,26	2,48	10,74
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	11,25	3,38	14,63
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	38,97	110,3	8,60	4,31	12,91
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 256</b>	<b>41,70</b>	<b>38,25</b>	<b>184,65</b>	<b>1 191,81</b>	<b>104,96</b>	<b>45,38</b>	<b>150,34</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша рисовая жидкая с маслом и сахаром	200 гр	7,07	7,00	38,27	246	11,79	5,90	17,69
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	12,03	6,02	18,05
<b>Итого по категории :</b>	<b>450</b>	<b>14,85</b>	<b>11,00</b>	<b>85,91</b>	<b>481,81</b>	<b>26,65</b>	<b>12,49</b>	<b>39,14</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 484</b>	<b>76,62</b>	<b>76,86</b>	<b>350,27</b>	<b>2 347,75</b>	<b>236,98</b>	<b>106,51</b>	<b>343,49</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи