



Руководитель образовательного учреждения

Кириченко

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Наручева Ш. С.



МЕНЮ

17 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	22,85	11,28	34,13
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	8,55	2,57	11,12
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	766	26,81	25,03	109,31	729,4	83,81	29,48	113,29
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	7,28	2,38	9,66
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,43	3,72	11,15
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,23	14,13	42,36
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,90	0,40	2,30
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,50	0,51	3,01
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Груши свежие	140 гр	0,56	0,42	14,42	65,8	25,20	7,56	32,76
Итого по категории :	942	20,39	20,04	120,23	719,96	103,91	41,45	145,36
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,84	3,42	10,26
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,25	6,62	19,87
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	8,26	2,47	10,73
Итого по категории :	470	14,73	10,65	50,33	383,22	28,35	12,51	40,86
Итого :	2 178	61,93	55,72	279,87	1 832,58	216,07	83,44	299,51

Составил: _____

Технолог
должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

Принял: _____

Шеф-повар
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи