

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



## МЕНЮ

18 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб		
						продукт. набор	наценка РАК	итого
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	19,41	5,82	25,23
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	38,90
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	50гр	3,40	0,60	16,80	85,4	3,60	0,72	4,32
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	3,13	0,62	3,75
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>883</b>	<b>24,34</b>	<b>14,14</b>	<b>109,29</b>	<b>612,64</b>	<b>78,00</b>	<b>29,24</b>	<b>107,24</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	4,93	2,46	7,39
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,21	5,10	15,31
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	41гр	2,79	0,49	13,78	70,03	2,94	0,50	3,54
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 131</b>	<b>35,39</b>	<b>46,15</b>	<b>135,69</b>	<b>1 112,78</b>	<b>114,01</b>	<b>47,58</b>	<b>161,59</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	12,05	6,02	18,07
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,93	0,40	2,33
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>417</b>	<b>15,34</b>	<b>18,81</b>	<b>78,86</b>	<b>545,45</b>	<b>49,38</b>	<b>17,69</b>	<b>67,07</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 431</b>	<b>75,07</b>	<b>79,10</b>	<b>323,84</b>	<b>2 270,87</b>	<b>241,39</b>	<b>94,51</b>	<b>335,90</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи