

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения

*С. В. Кравченко*



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,16	4,08	12,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,49	12,88	42,37
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>475</b>	<b>21,88</b>	<b>26,26</b>	<b>59,63</b>	<b>613,6</b>	<b>54,43</b>	<b>24,68</b>	<b>79,11</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Салат из сырых овощей	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,61	3,08	11,69
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
<b>Итого по категории :</b>	<b>685</b>	<b>22,76</b>	<b>21,89</b>	<b>106,14</b>	<b>671,19</b>	<b>58,18</b>	<b>24,08</b>	<b>82,26</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 160</b>	<b>44,64</b>	<b>48,15</b>	<b>165,77</b>	<b>1 284,79</b>	<b>112,61</b>	<b>48,76</b>	<b>161,37</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

*С. В. Кравченко*  
\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,16	4,08	12,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	21,34	9,44	30,78
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,38	21,12	101,29	2,17	0,44	2,61
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,20	4,09	12,29
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	7,20	2,16	9,36
<b>Итого по категории :</b>	<b>518</b>	<b>19,04</b>	<b>20,99</b>	<b>62,41</b>	<b>560,69</b>	<b>50,67</b>	<b>22,01</b>	<b>72,68</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из сырых овощей (капуста, помидоры, огурцы)	60 гр	0,65	3,62	2,26	44	7,74	2,61	10,35
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	7,02	3,52	10,54
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	24,72	12,24	36,96
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>973</b>	<b>28,22</b>	<b>26,48</b>	<b>122,33</b>	<b>803</b>	<b>83,29</b>	<b>31,82</b>	<b>115,11</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	11,81	5,90	17,71
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	22,50	6,75	29,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>470</b>	<b>9,12</b>	<b>7,12</b>	<b>62,80</b>	<b>373,3</b>	<b>43,69</b>	<b>17,34</b>	<b>61,03</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 961</b>	<b>56,38</b>	<b>54,59</b>	<b>247,54</b>	<b>1 736,99</b>	<b>177,65</b>	<b>71,17</b>	<b>248,82</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

\_\_\_\_\_ для \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,16	4,08	12,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,49	12,88	42,37
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,23	0,50	2,73
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>625</b>	<b>22,48</b>	<b>26,86</b>	<b>74,33</b>	<b>684,1</b>	<b>63,39</b>	<b>27,42</b>	<b>90,81</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из сырых овощей (капуста, помидоры, огурцы)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,61	3,08	11,69
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	8,48	4,27	12,75
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 135</b>	<b>33,66</b>	<b>32,17</b>	<b>144,27</b>	<b>972,44</b>	<b>93,66</b>	<b>36,45</b>	<b>130,11</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	23,87	11,94	35,81
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	28,13	8,43	36,56
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>12,02</b>	<b>9,45</b>	<b>74,76</b>	<b>455,43</b>	<b>61,38</b>	<b>25,06</b>	<b>86,44</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 310</b>	<b>68,16</b>	<b>68,48</b>	<b>293,36</b>	<b>2 111,97</b>	<b>218,43</b>	<b>88,93</b>	<b>307,36</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_ подписи  
 \_\_\_\_\_ подписи  
 \_\_\_\_\_ подписи

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи