

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	74,07
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>595</b>	<b>17,27</b>	<b>22,04</b>	<b>73,17</b>	<b>501,49</b>	<b>129,35</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,98
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	12,89
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>960</b>	<b>36,05</b>	<b>38,72</b>	<b>109,33</b>	<b>850,87</b>	<b>163,14</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	8,40
Чай с молоком	200 гр	3,04	1,35	8,00	81	6,17
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>357,5</b>	<b>7,12</b>	<b>13,44</b>	<b>32,56</b>	<b>306,97</b>	<b>51,66</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 912,5</b>	<b>60,44</b>	<b>74,20</b>	<b>215,06</b>	<b>1 659,33</b>	<b>344,15</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи



Руководитель образовательного учреждения



# МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	89,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>635</b>	<b>19,67</b>	<b>24,72</b>	<b>82,65</b>	<b>566,6</b>	<b>145,75</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 080</b>	<b>38,19</b>	<b>41,93</b>	<b>119,77</b>	<b>932,88</b>	<b>170,92</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	16,78
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	5,46
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>377,5</b>	<b>8,99</b>	<b>19,93</b>	<b>45,56</b>	<b>422,99</b>	<b>59,33</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 092,5</b>	<b>66,85</b>	<b>86,58</b>	<b>247,98</b>	<b>1 922,47</b>	<b>376,00</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 должность: Технолог

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 должность: Бух. калькулятор

Принял: \_\_\_\_\_  
 должность: Шеф-повар

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи