СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Г.Ю. Гарасенко

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Акопова Н. С.

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб. продукт. набор	наценка РЭК	итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета особые (говядина, кур филе)	90 гр	6,50	19,47	6,00	175	36,16	17,67	53,83
Капуста тушеная	150 гр	3,70	4,40	14,60	113,5	11,18	5,60	16,78
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	28,80	8,64	37,44
Итого по категории :	670	20,50	30,96	69,78	573,01	83,44	34,67	118,11
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	18,15	5,44	23,59
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,05	2,22	12,55	87,2	4,51	2,25	6,76
Запеканка картофельная с печенью говяжьей	200 гр	5,06	13,42	32,34	298,75	41,87	20,87	62,74
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Компот из сухофруктов	200 гр	0,50		19,80	81	4,50	2,25	6,75
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Итого по категории :	988	18,23	20,66	131,76	803,18	97,88	42,73	140,61
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Палочки-считалочки" 30 гр	30 гр	1,81	3,00	22,20	123	11,00	3,30	14,30
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Какао с молоком	200 гр	4,60	3,60	12,60	100,4	12,03	6,02	18,05
Итого по категории :	340	7,39	14,05	43,03	332,4	37,88	14,50	52,38
Итого :	1 998	46,12	65,67	244,57	1 708,59	219,20	91,90	311,10

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Гераченко

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Акопова Н. С.

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб. продукт. набор	наценка РЭК	итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета особые (говядина, кур филе)	100 гр	7,22	21,63	6,67	194,44	40,27	19,67	59,94
Капуста тушеная	180 гр	4,44	5,28	17,52	136,2	13,41	6,71	20,12
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	180 гр	5,22	4,50	8,64	96,3	11,66	5,84	17,50
Итого по категории :	813	22,89	32,65	85,23	682,82	89,05	39,76	128,81
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	30,25	9,07	39,32
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,56	2,77	15,68	109	5,50	2,74	8,24
Запеканка картофельная с печенью говяжьей	250 гр	6,32	16,77	40,42	373,43	52,48	26,21	78,69
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,40	0,68	4,08
Компот из сухофруктов	180 гр	0,45		17,82	72,9	4,05	2,03	6,08
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Итого по категории :	1 035	21,73	24,48	137,06	901,83	117,16	50,61	167,77
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,01	5,00	37,00	205	8,45	2,54	10,99
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	13,50	4,05	17,55
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
Итого по категории :	350	8,23	8,48	58,06	346,96	32,77	12,01	44,78
Итого :	2 198	52,85	65,61	280,35	1 931,61	238,98	102,38	341,36

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)