

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



19 мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

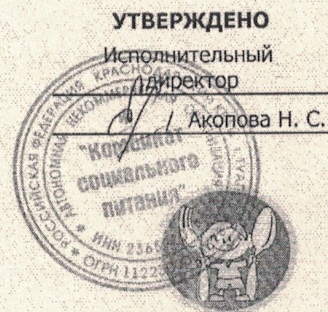
/ Акопова Н. С.



## МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Каша "Дружба"	150 гр	3,75	4,35	18,08	126,68	7,74	3,87	11,61
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Печенье "Осенние узоры"	30 гр	2,18	5,10	20,40	138	5,07	1,52	6,59
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории :	565	21,63	21,37	83,50	603,96	46,94	20,45	67,39
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,41	11,21	6,45	138	9,30	4,64	13,94
Филе птицы тушеное с овощами	200 гр	5,98	2,53	18,32	137,77	43,31	21,71	65,02
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,3	4,76	2,38	7,14
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 038	20,45	20,16	101,62	673,3	101,46	44,09	145,55
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	130/20 гр	13,23	10,19	15,63	225	39,27	19,62	58,89
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории :	350	13,53	10,29	25,93	267,8	48,74	24,36	73,10
<b>Итого :</b>	<b>1 953</b>	<b>55,61</b>	<b>51,82</b>	<b>211,05</b>	<b>1 545,06</b>	<b>197,14</b>	<b>88,90</b>	<b>286,04</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьНагучева Ш. С.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьКочканян М. А.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



# МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Каша "Дружба"	200 гр	5,00	5,80	24,10	168,9	10,31	5,15	15,46
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Печенье "Осенние узоры"	30 гр	2,18	5,10	20,40	138	5,07	1,52	6,59
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>633</b>	<b>23,85</b>	<b>23,01</b>	<b>90,16</b>	<b>682,01</b>	<b>50,60</b>	<b>21,94</b>	<b>72,54</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,76	14,01	8,06	172,5	10,55	5,26	15,81
Филе птицы тушеное с овощами	250 гр	7,48	3,16	22,90	172,21	54,04	27,00	81,04
Хлеб ржанопшеничный	44 гр	2,99	0,53	14,78	75,15	2,82	0,56	3,38
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,21	2,83	0,57	3,40
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,77	4,28	2,15	6,43
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 174</b>	<b>23,77</b>	<b>23,83</b>	<b>107,67</b>	<b>771,84</b>	<b>121,66</b>	<b>52,27</b>	<b>173,93</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	17,64	13,56	20,84	300	52,53	26,26	78,79
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>17,94</b>	<b>13,66</b>	<b>31,14</b>	<b>342,8</b>	<b>102,93</b>	<b>41,38</b>	<b>144,31</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 207</b>	<b>65,56</b>	<b>60,50</b>	<b>228,97</b>	<b>1 796,65</b>	<b>275,19</b>	<b>115,59</b>	<b>390,78</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи