

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	555	21,59	13,54	87,41	504,78	52,54	21,28	73,82
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,59	15,81	47,40
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Итого по категории :	685	18,80	19,47	87,84	594,43	70,17	31,72	101,89
Итого :	1 240	40,39	33,01	175,25	1 099,21	122,71	53,00	175,71

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



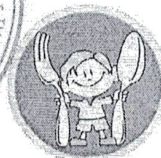
МЕНЮ

19 сентября 2023 г.



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	7,92	1,58	9,50
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	710	25,68	18,68	128,95	733,78	71,23	26,08	97,31
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,59	15,81	47,40
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	46гр	3,12	0,56	15,46	78,56	3,42	0,68	4,10
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Вафли "Золотце мое"	2 шт	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Нектарин	120 гр	1,08	0,12	11,40	54	26,06	7,82	33,88
Итого по категории :	1 058	25,34	25,13	139,61	863,64	115,85	46,36	162,21
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	8,19	4,11	12,30
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	12,52	6,27	18,79
Яблоки	125 гр	0,50	0,50	12,25	58,75	7,50	2,25	9,75
Итого по категории :	525	17,56	12,39	61,01	461,17	28,21	12,63	40,84
Итого :	2 293	68,58	56,20	329,57	2 058,59	215,29	85,07	300,36

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Подпись
[Подпись]
Подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



М Е Н Ю

19 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	6,31	1,89	8,20
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	22,40	11,09	33,49
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,52	0,30	1,82
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	7,88	2,37	10,25
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	766	26,81	25,03	109,31	729,4	81,04	28,60	109,64
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	5,56	1,88	7,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	8,23	4,12	12,35
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,43	14,22	42,65
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	9,92	4,96	14,88
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,38	21,12	101,29	2,17	0,44	2,61
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Вафли "Золотце мое"	2 шт	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Итого по категории :	873	20,15	19,90	115,63	699,29	93,48	38,40	131,88
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,56	3,27	9,83
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	12,52	6,27	18,79
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
Итого по категории :	500	14,85	10,77	53,27	397,32	28,08	12,24	40,32
Итого :	2 139	61,81	55,70	278,21	1 826,01	202,60	79,24	281,84

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи