



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. В. Кузнецов



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. (

# МЕНЮ

19 декабря 2023 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                      | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость, руб.   |                |               |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------------|----------------|---------------|
|   |              |              |              |               |  | продукт.<br>набор | наценка<br>РЭК | ИТОГО         |
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>         |              |              |              |               |  |                   |                |               |
| Кукуруза консервированная               | 60 гр        | 1,20         | 0,20         | 6,10          | 31,3                                     | 13,26             | 6,63           | 19,89         |
| Плов из курицы 70/130 гр                | 200 гр       | 10,40        | 8,97         | 18,08         | 205,1                                    | 55,50             | 27,75          | 83,25         |
| Хлеб ржанопшеничный                     | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34                                       | 1,37              | 0,27           | 1,64          |
| Хлеб пшеничный                          | 40 гр        | 2,96         | 0,36         | 19,64         | 93,78                                    | 2,28              | 0,46           | 2,74          |
| Чай с сахаром                           | 180 гр       | 0,06         | 0,18         | 9,01          | 36                                       | 1,07              | 0,53           | 1,60          |
| Йогурт шт 2,5%                          | 150 гр       | 4,20         | 3,76         | 16,66         | 117                                      | 27,00             | 8,10           | 35,10         |
| <b>Итого по категории :</b>             | <b>650</b>   | <b>20,18</b> | <b>13,71</b> | <b>76,21</b>  | <b>517,18</b>                            | <b>100,48</b>     | <b>43,74</b>   | <b>144,22</b> |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>            |              |              |              |               |  |                   |                |               |
| Салат из квашеной капусты               | 60 гр        | 1,02         | 3,00         | 5,08          | 51,42                                    | 8,56              | 4,27           | 12,83         |
| Суп картофельный с горохом              | 200 гр       | 4,40         | 4,22         | 13,22         | 118                                      | 4,64              | 2,33           | 6,97          |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр | 200 гр       | 8,00         | 13,00        | 18,30         | 388                                      | 50,10             | 25,06          | 75,16         |
| Хлеб ржанопшеничный                     | 30 гр        | 2,04         | 0,36         | 10,08         | 50,36                                    | 2,06              | 0,41           | 2,47          |
| Хлеб пшеничный                          | 50 гр        | 3,70         | 0,45         | 26,38         | 117                                      | 2,85              | 0,57           | 3,42          |
| Сок в ассортименте                      | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                       | 9,50              | 2,85           | 12,35         |
| Апельсины                               | 100 гр       | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43                                       | 15,00             | 4,50           | 19,50         |
| <b>Итого по категории :</b>             | <b>840</b>   | <b>21,06</b> | <b>21,23</b> | <b>101,16</b> | <b>809,78</b>                            | <b>92,71</b>      | <b>39,99</b>   | <b>132,70</b> |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>         |              |              |              |               |  |                   |                |               |
| Бутерброд с сыром                       | 15/5/30 гр   | 5,80         | 8,30         | 14,83         | 157                                      | 12,53             | 5,76           | 18,29         |
| Чай с молоком и сахаром                 | 200 гр       | 1,52         | 1,35         | 8,00          | 81                                       | 3,90              | 1,95           | 5,85          |
| Яблоки                                  | 150 гр       | 0,60         | 0,60         | 14,70         | 70,5                                     | 10,32             | 3,10           | 13,42         |
| <b>Итого по категории :</b>             | <b>400</b>   | <b>7,92</b>  | <b>10,25</b> | <b>37,53</b>  | <b>308,5</b>                             | <b>26,75</b>      | <b>10,81</b>   | <b>37,53</b>  |
| <b>Итого :</b>                          | <b>1 890</b> | <b>49,16</b> | <b>45,19</b> | <b>214,90</b> | <b>1 635,46</b>                          | <b>219,94</b>     | <b>94,54</b>   | <b>314,48</b> |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи