



**СОГЛАСОВАНО**  
Руководитель образовательного учреждения

2 мая 2023 г.



**УТВЕРЖДЕНО**  
Исполнительный директор  
/ Акопова Н. С.

# МЕНЮ

*Защита В*



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                      | ВЫХОД, г     | Б, г         | Ж, г         | У, г          | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |               |               |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
|   |              |              |              |               |                               | продукт. набор  | наценка РЭК   | ИТОГО         |
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>         |              |              |              |               |                               |                 |               |               |
| Котлета из куриного филе                | 90 гр        | 6,30         | 3,84         | 12,12         | 151,68                        | 24,91           | 12,09         | 37,00         |
| Каша вязкая гречневая                   | 150 гр       | 4,58         | 5,00         | 20,53         | 145,5                         | 4,97            | 2,49          | 7,46          |
| Икра кабачковая                         | 25 гр        | 0,30         | 1,18         | 1,93          | 19,38                         | 3,28            | 0,99          | 4,27          |
| Хлеб ржанопшеничный                     | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                         | 1,28            | 0,26          | 1,54          |
| Хлеб пшеничный                          | 38 гр        | 2,51         | 0,34         | 15,31         | 89,07                         | 2,15            | 0,43          | 2,58          |
| Яблоки                                  | 105 гр       | 0,42         | 0,42         | 10,29         | 49,35                         | 5,91            | 1,77          | 7,68          |
| Чай с лимоном и сахаром                 | 180 гр       | 0,27         |              | 6,03          | 25,11                         | 1,57            | 0,67          | 2,24          |
| <b>Итого по категории :</b>             | <b>608</b>   | <b>15,74</b> | <b>11,02</b> | <b>72,93</b>  | <b>514,25</b>                 | <b>44,07</b>    | <b>18,70</b>  | <b>62,77</b>  |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>            |              |              |              |               |                               |                 |               |               |
| Огурцы свежие                           | 60 гр        | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 7,2                           | 18,15           | 5,44          | 23,59         |
| Борщ                                    | 200 гр       | 1,27         | 3,88         | 6,85          | 73                            | 6,28            | 3,12          | 9,40          |
| Биточек из говядины                     | 90 гр        | 16,44        | 15,72        | 14,88         | 265,56                        | 45,04           | 22,06         | 67,10         |
| Макароны отварные с маслом              | 150 гр       | 5,52         | 4,52         | 26,45         | 168                           | 5,26            | 2,63          | 7,89          |
| Хлеб ржанопшеничный                     | 38 гр        | 2,58         | 0,46         | 12,77         | 64,9                          | 2,43            | 0,49          | 2,92          |
| Хлеб пшеничный                          | 42 гр        | 3,11         | 0,38         | 20,62         | 98,46                         | 2,33            | 0,52          | 2,85          |
| Груши свежие                            | 100 гр       | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47                            | 15,00           | 4,50          | 19,50         |
| Сок в ассортименте                      | 180 гр       | 0,90         |              | 18,18         | 76,32                         | 6,75            | 2,03          | 8,78          |
| Молоко кипяченое                        | 180 гр       | 5,22         | 4,50         | 8,64          | 96,3                          | 11,66           | 5,84          | 17,50         |
| <b>Итого по категории :</b>             | <b>1 040</b> | <b>35,86</b> | <b>29,82</b> | <b>119,83</b> | <b>896,74</b>                 | <b>112,90</b>   | <b>46,63</b>  | <b>159,53</b> |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>         |              |              |              |               |                               |                 |               |               |
| Пудинг творожный запеченный со сметаной | 150/20 гр    | 11,90        | 16,05        | 66,00         | 320,09                        | 45,04           | 22,43         | 67,47         |
| Морс в ассортименте                     | 200 гр       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 42,8                          | 50,40           | 15,12         | 65,52         |
| <b>Итого по категории :</b>             | <b>370</b>   | <b>12,20</b> | <b>16,15</b> | <b>76,30</b>  | <b>362,89</b>                 | <b>95,44</b>    | <b>37,55</b>  | <b>132,99</b> |
| <b>Итого :</b>                          | <b>2 018</b> | <b>63,80</b> | <b>56,99</b> | <b>269,06</b> | <b>1 773,88</b>               | <b>252,41</b>   | <b>102,88</b> | <b>355,29</b> |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи





СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Т.В. Тарасенко*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Акопова Н. С.

# МЕНЮ

2 мая 2023 г.

*Зачеки В*

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                      | ВЫХОД<br>г   | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость, руб.   |                |               |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
|   |              |              |              |               |                                     | продукт.<br>набор | наценка<br>РЭК | ИТОГО         |
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>        |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Котлета из куриного филе                | 100 гр       | 7,00         | 4,27         | 13,47         | 168,53                              | 27,66             | 13,44          | 41,10         |
| Каша вязкая гречневая                   | 180 гр       | 5,49         | 6,00         | 24,63         | 174,6                               | 5,53              | 2,79           | 8,32          |
| Икра кабачковая                         | 25 гр        | 0,30         | 1,18         | 1,93          | 19,38                               | 3,28              | 0,99           | 4,27          |
| Хлеб ржанопшеничный                     | 30 гр        | 2,04         | 0,36         | 10,08         | 51,24                               | 1,92              | 0,38           | 2,30          |
| Хлеб пшеничный                          | 42 гр        | 3,11         | 0,38         | 20,62         | 98,46                               | 2,38              | 0,47           | 2,85          |
| Яблоки                                  | 105 гр       | 0,42         | 0,42         | 10,29         | 49,35                               | 5,91              | 1,77           | 7,68          |
| Чай с лимоном и сахаром                 | 180 гр       | 0,27         |              | 6,03          | 25,11                               | 1,57              | 0,67           | 2,24          |
| <b>Итого по категории :</b>             | <b>662</b>   | <b>18,63</b> | <b>12,61</b> | <b>87,05</b>  | <b>586,67</b>                       | <b>48,25</b>      | <b>20,51</b>   | <b>68,76</b>  |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>           |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Огурцы свежие                           | 100 гр       | 0,70         | 0,10         | 1,90          | 12                                  | 30,25             | 9,07           | 39,32         |
| Суп из овощей                           | 250 гр       | 1,58         | 14,05        | 9,31          | 177,75                              | 10,31             | 5,15           | 15,46         |
| Биточек из говядины                     | 100 гр       | 16,44        | 15,72        | 14,88         | 265,56                              | 50,25             | 24,62          | 74,87         |
| Макароны отварные с маслом              | 200 гр       | 7,36         | 6,02         | 32,26         | 224                                 | 7,00              | 3,51           | 10,51         |
| Хлеб ржанопшеничный                     | 43 гр        | 2,92         | 0,52         | 14,45         | 73,44                               | 2,75              | 0,49           | 3,24          |
| Хлеб пшеничный                          | 50 гр        | 3,70         | 0,46         | 30,06         | 117,21                              | 2,83              | 0,57           | 3,40          |
| Груши свежие                            | 125 гр       | 0,50         | 0,38         | 12,88         | 58,75                               | 18,75             | 5,63           | 24,38         |
| Сок в ассортименте                      | 200 гр       | 1,00         |              | 20,20         | 84,8                                | 7,50              | 2,25           | 9,75          |
| <b>Итого по категории :</b>             | <b>1 068</b> | <b>34,20</b> | <b>37,25</b> | <b>135,94</b> | <b>1 013,51</b>                     | <b>129,64</b>     | <b>51,29</b>   | <b>180,93</b> |
| <b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>        |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Пудинг творожный запеченный со сметаной | 200/20 гр    | 15,70        | 20,50        | 88,70         | 416,12                              | 60,07             | 28,71          | 88,78         |
| Сок в ассортименте 0,2 шт               | 200 гр       | 1,00         |              | 20,20         | 84,8                                | 17,50             | 5,25           | 22,75         |
| <b>Итого по категории :</b>             | <b>420</b>   | <b>16,70</b> | <b>20,50</b> | <b>108,90</b> | <b>500,92</b>                       | <b>77,57</b>      | <b>33,96</b>   | <b>111,53</b> |
| <b>Итого :</b>                          | <b>2 150</b> | <b>69,53</b> | <b>70,36</b> | <b>331,89</b> | <b>2 101,1</b>                      | <b>255,46</b>     | <b>105,76</b>  | <b>361,22</b> |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

*[Подпись]*  
\_\_\_\_\_  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

*[Подпись]*  
\_\_\_\_\_  
подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

*[Подпись]*  
\_\_\_\_\_  
подпись

*[Подпись]*  
\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи