



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

20 мая 2023 г.

МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Акопова Н. С.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	16,71	5,61	22,32
Куриное филе тушеное с морковью	100 гр	11,10	5,70	4,40	78,4	24,45	12,23	36,68
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189	4,54	2,27	6,81
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,51	0,55	3,06
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	4,82	2,41	7,23
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	6,19	1,86	8,05
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	955	23,93	19,11	119,16	687,25	78,00	30,44	108,44
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Борщ	250 гр	1,59	4,85	8,56	91,25	7,60	3,80	11,40
Котлета любительская (минтай)	100 гр	10,90	10,28	6,10	102,2	27,06	13,39	40,45
Рагу из овощей	180 гр	3,36	8,88	16,32	160,08	14,71	7,36	22,07
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,56	0,51	3,07
Хлеб пшеничный	61 гр	4,61	0,55	29,95	142,99	3,41	0,73	4,14
Компот из сухофруктов	200 гр	0,50		19,80	81	4,50	2,25	6,75
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	6,19	1,86	8,05
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	28,80	8,64	37,44
Итого по категории :	1 241	31,22	32,08	118,15	839,54	114,01	44,29	158,30
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,62	11,80	37,42
Апельсины	105 гр	0,95	0,21	8,51	45,15	11,73	3,63	15,36
Какао с молоком	200 гр	4,60	3,60	12,60	100,4	12,03	6,02	18,05
Итого по категории :	405	17,15	20,41	50,77	459,55	49,38	21,45	70,83
Итого :	2 601	72,30	71,60	288,08	1 986,34	241,39	96,18	337,57

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи