

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,02	0,40	2,42
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	555	19,75	17,01	73,25	597,35	61,52	29,36	90,88
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Итого по категории :	585	25,24	30,83	94,05	753,61	66,29	30,90	97,19
Итого :	1 140	44,99	47,84	167,30	1 350,96	127,81	60,26	188,07

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С. В. Киселев
 для С. В. Киселев
 ДОКУМЕНТ



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



20 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	10,33	3,09	13,42
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,02	0,40	2,42
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	655	20,85	17,21	77,05	619,35	71,85	32,45	104,30
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66,67	10,12	3,27	13,39
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,06	15,18
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 135	35,55	47,82	124,57	1 084,03	116,73	48,29	165,02
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,23	4,21	14,44
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,88	1,94	5,82
Груши свежие	115 гр	0,46	0,35	11,85	54,05	18,69	5,60	24,29
Итого по категории :	435	11,50	20,68	49,93	463,05	40,20	15,45	55,65
Итого :	2 225	67,90	85,71	251,55	2 166,43	228,78	96,19	324,97

Составил:

Технолог
 должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
 должность

Принял:

Шеф-повар
 должность

подпись

В. В. Киселев
 подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения


 для документа

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	6,20	1,85	8,05
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	3,76	1,88	5,64
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,52	0,30	1,82
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	560	18,05	15,86	66,10	531,8	65,38	30,53	95,91
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	6,07	1,95	8,02
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,31	4,16	12,47
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,42	15,94	48,36
Капуста тушеная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	16,35	8,19	24,54
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,21	0,46	2,67
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	972	30,25	40,83	102,32	908,44	101,89	42,30	144,19
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,12	2,10	7,22
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,88	1,94	5,82
Груши свежие	105 гр	0,42	0,32	10,82	49,35	17,06	5,12	22,18
Итого по категории :	385	9,10	13,16	34,01	322,95	33,46	12,86	46,32
Итого :	1 917	57,40	69,85	202,43	1 763,19	200,73	85,69	286,42

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи