





**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель образовательного учреждения  
Т. В. Тораскина

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Исполнительный директор  
Акопова Н. С.

# МЕНЮ



20 декабря 2022 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД      | Энергетическая ценность, Ккал | ЦЕНА         |
|--|------------|-------------------------------|--------------|
| <b>дети инвалиды, ОВЗ 5-11 класс завтрак</b> |            |                               | <b>73,97</b> |
| Икра кабачковая                              | 50 гр      | 38,75                         | 6,07         |
| Котлета домашняя                             | 90 гр      | 264,13                        | 33,40        |
| Пюре картофельное                            | 180 гр     | 207,43                        | 16,97        |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 33 гр      | 74,58                         | 2,01         |
| Хлеб пшеничный                               | 39 гр      | 122,46                        | 2,06         |
| Кефир  | 200 гр     | 100                           | 13,46        |
| <b>Итого:</b>                                | <b>592</b> | <b>807,35</b>                 | <b>73,97</b> |

Составил: Технолог Нагучева Ш. С.  
должность подпись расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор Кочканян М. А.  
должность подпись расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар   
должность подпись расшифровка подписи



**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель образовательного учреждения

*Т.В. Тарасова*

**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.



# МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА           | ВЫХОД      | Энергетическая ценность, Ккал | ЦЕНА         |
|------------------------------|------------|-------------------------------|--------------|
| <b>1-4 классы (обед)</b>     |            |                               | <b>92,43</b> |
| Салат из моркови и яблок     | 100 гр     | 123,7                         | 6,54         |
| Борщ с картофелем и капустой | 200 гр     | 83                            | 7,88         |
| Гуляш из говядины            | 50/50 гр   | 221                           | 50,33        |
| Рис припущенный              | 150 гр     | 199,95                        | 6,61         |
| Хлеб пшеничный               | 50 гр      | 157                           | 2,70         |
| Хлеб ржанопшеничный          | 30 гр      | 81,36                         | 1,83         |
| Яблоки                       | 115 гр     | 54,05                         | 7,48         |
| Кофейный напиток с молоком   | 180 гр     | 90,54                         | 9,06         |
| <b>Итого:</b>                | <b>925</b> | <b>1 010,6</b>                | <b>92,43</b> |

Составил:

Технолог  
должность

*Нагучева Ш. С.*  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

*Кочканян М. А.*  
подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.



# МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ВЫХОД        | Энергетическая ценность, Ккал | ЦЕНА          |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| <b>5-11 классы (11-18 лет) обед</b> |              |                               | <b>158,00</b> |
| Салат из моркови и яблок            | 100 гр       | 123,7                         | 9,37          |
| Борщ с картофелем и капустой        | 250 гр       | 103,75                        | 14,02         |
| Гуляш из говядины                   | 50/50 гр     | 221                           | 75,50         |
| Рис припущенный                     | 180 гр       | 239,94                        | 11,85         |
| Хлеб ржанопшеничный                 | 44 гр        | 99,44                         | 3,22          |
| Хлеб пшеничный                      | 69 гр        | 211,38                        | 4,44          |
| Печенье "Цветик семицветик"         | 51 гр        | 209,1                         | 11,40         |
| Яблоки                              | 155 гр       | 72,85                         | 13,10         |
| Кофейный напиток с молоком          | 200 гр       | 100,6                         | 15,10         |
| <b>Итого:</b>                       | <b>1 149</b> | <b>1 381,76</b>               | <b>158,00</b> |

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кочкян М. А.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель образовательного учреждения

*Т.В. Торасенко*

**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.

# МЕНЮ



20 декабря 2022 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                        | выход        | Энергетическая ценность, Ккал | ЦЕНА          |
|---|--------------|-------------------------------|---------------|
| <b>дети инвалиды, ОВЗ 5-11 класс обед</b> |              |                               | <b>107,98</b> |
| Салат из моркови и яблок                  | 100 гр       | 123,7                         | 6,54          |
| Борщ с картофелем и капустой              | 250 гр       | 103,75                        | 9,35          |
| Гуляш из говядины                         | 50/50 гр     | 221                           | 50,33         |
| Рис припущенный                           | 180 гр       | 239,94                        | 7,90          |
| Хлеб ржанопшеничный                       | 42 гр        | 94,92                         | 2,56          |
| Хлеб пшеничный                            | 63 гр        | 193                           | 3,39          |
| Печенье "Цветик семицветик"               | 51 гр        | 209,1                         | 8,77          |
| Яблоки                                    | 155 гр       | 72,85                         | 10,08         |
| Кофейный напиток с молоком                | 180 гр       | 90,54                         | 9,06          |
| <b>Итого:</b>                             | <b>1 121</b> | <b>1 348,8</b>                | <b>107,98</b> |

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Т.В. Тарашкина*  
Исполнительный директор



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Акопова Н. С.



# МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                         | ВЫХОД      | Энергетическая<br>ценность, Ккал | ЦЕНА         |
|--|------------|----------------------------------|--------------|
| <b>дети инвалиды,ОВЗ 1-4 класс полдник</b> |            |                                  | <b>33,84</b> |
| Оладьи с повидлом                          | 170 гр     | 435                              | 12,58        |
| Яблоки                                     | 120 гр     | 56,4                             | 7,80         |
| Кефир                                      | 200 гр     | 100                              | 13,46        |
| <b>Итого:</b>                              | <b>490</b> | <b>591,4</b>                     | <b>33,84</b> |

Составил: Технолог *Ш. С.* Нагучева Ш. С.  
должность подпись расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор *М. А.* Кочканян М. А.  
должность подпись расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар *\_\_\_\_\_* \_\_\_\_\_  
должность подпись расшифровка подписи