

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Л. В. Демченко

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

21 мая 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                    | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость, руб.   |                |               |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
|                                       |              |              |              |               |                                     | продукт.<br>набор | наценка<br>РЭК | ИТОГО         |
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>      |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Икра кабачковая                       | 100 гр       | 1,20         | 4,72         | 7,70          | 77,51                               | 13,75             | 4,13           | 17,88         |
| Фрикадельки из говядины в соусе 50/50 | 100 гр       | 8,63         | 8,24         | 8,10          | 141                                 | 26,01             | 12,89          | 38,90         |
| Макаронные изделия отварные           | 180 гр       | 6,62         | 4,52         | 26,45         | 168                                 | 5,87              | 2,95           | 8,82          |
| Хлеб ржанопшеничный                   | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34                                  | 1,44              | 0,29           | 1,73          |
| Хлеб пшеничный                        | 40 гр        | 2,96         | 0,36         | 21,10         | 93,78                               | 2,36              | 0,47           | 2,83          |
| Сок в ассортименте                    | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                  | 9,50              | 2,85           | 12,35         |
| <b>Итого по категории :</b>           | <b>640</b>   | <b>21,77</b> | <b>18,08</b> | <b>90,07</b>  | <b>556,29</b>                       | <b>58,93</b>      | <b>23,58</b>   | <b>82,51</b>  |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>         |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Помидоры свежие                       | 100 гр       | 1,10         | 0,20         | 3,80          | 22                                  | 23,22             | 6,97           | 30,19         |
| Суп лапша 250/25 гр                   | 275 гр       | 2,51         | 9,20         | 13,65         | 113,67                              | 12,84             | 6,43           | 19,27         |
| Сайда, тушеная в томате с овощами     | 100 гр       | 6,23         | 6,41         | 3,86          | 93,33                               | 30,38             | 15,19          | 45,57         |
| Пюре картофельное                     | 180 гр       | 3,67         | 5,76         | 24,53         | 163,8                               | 10,65             | 5,34           | 15,99         |
| Хлеб ржанопшеничный                   | 35 гр        | 2,38         | 0,42         | 11,76         | 59,78                               | 2,52              | 0,50           | 3,02          |
| Хлеб пшеничный                        | 50 гр        | 3,70         | 0,45         | 26,38         | 117                                 | 2,95              | 0,59           | 3,54          |
| Компот из вишни                       | 180 гр       | 0,27         | 0,09         | 9,27          | 38,52                               | 12,17             | 6,08           | 18,25         |
| Вафли "Золотце мое"                   | 30 гр        | 3,60         | 0,60         | 22,50         | 111                                 | 9,80              | 1,96           | 11,76         |
| Апельсины                             | 100 гр       | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47                                  | 11,80             | 3,54           | 15,34         |
| <b>Итого по категории :</b>           | <b>1 050</b> | <b>23,86</b> | <b>23,43</b> | <b>126,05</b> | <b>766,1</b>                        | <b>116,33</b>     | <b>46,60</b>   | <b>162,93</b> |
| <b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>      |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Омлет натуральный                     | 200 гр       | 20,18        | 30,47        | 3,67          | 367,27                              | 50,29             | 25,15          | 75,44         |
| Хлеб пшеничный                        | 31 гр        | 2,27         | 0,28         | 18,63         | 72,66                               | 1,80              | 0,39           | 2,19          |
| Чай с сахаром                         | 180 гр       | 0,06         | 0,18         | 9,01          | 36                                  | 1,07              | 0,52           | 1,59          |
| <b>Итого по категории :</b>           | <b>411</b>   | <b>22,51</b> | <b>30,93</b> | <b>31,31</b>  | <b>475,93</b>                       | <b>53,16</b>      | <b>26,06</b>   | <b>79,22</b>  |
| <b>Итого :</b>                        | <b>2 101</b> | <b>68,14</b> | <b>72,44</b> | <b>247,43</b> | <b>1 798,32</b>                     | <b>228,42</b>     | <b>96,24</b>   | <b>324,66</b> |

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Г. В. Александров*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

21 мая 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость, руб.   |                |               |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------------|----------------|---------------|
|  |              |              |              |               |  | продукт,<br>набор | наценка<br>РЭК | ИТОГО         |
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>              |              |              |              |               |  |                   |                |               |
| Икра кабачковая                              | 60 гр        | 0,72         | 2,83         | 4,62          | 47                                       | 8,25              | 2,48           | 10,73         |
| Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр     | 90 гр        | 7,77         | 7,42         | 7,29          | 127                                      | 23,42             | 11,59          | 35,01         |
| Макаронные изделия отварные                  | 150 гр       | 5,52         | 4,52         | 26,45         | 168                                      | 4,82              | 2,40           | 7,22          |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34                                       | 1,44              | 0,29           | 1,73          |
| Хлеб пшеничный                               | 30 гр        | 2,22         | 0,27         | 14,73         | 70,34                                    | 1,77              | 0,35           | 2,12          |
| Сок в ассортименте                           | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                       | 9,50              | 2,85           | 12,35         |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр       | 6,00         | 6,40         | 9,40          | 120                                      | 32,00             | 9,60           | 41,60         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>750</b>   | <b>24,59</b> | <b>21,68</b> | <b>89,21</b>  | <b>608,34</b>                            | <b>81,20</b>      | <b>29,56</b>   | <b>110,76</b> |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>                 |              |              |              |               |  |                   |                |               |
| Помидоры свежие                              | 60 гр        | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 13,2                                     | 13,93             | 4,18           | 18,11         |
| Суп лапша с курицей 200/25 гр                | 225 гр       | 3,05         | 8,90         | 12,52         | 124,8                                    | 11,85             | 5,91           | 17,76         |
| Сайда, тушеная в томате с овощами 45/45 гр   | 90 гр        | 5,61         | 5,77         | 3,47          | 84                                       | 27,34             | 13,66          | 41,00         |
| Пюре картофельное                            | 150 гр       | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 136,5                                    | 8,89              | 4,43           | 13,32         |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 30 гр        | 2,04         | 0,36         | 10,08         | 51                                       | 2,16              | 0,43           | 2,59          |
| Хлеб пшеничный                               | 50 гр        | 3,70         | 0,45         | 26,38         | 117                                      | 2,95              | 0,59           | 3,54          |
| Компот из вишни                              | 200 гр       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 42,8                                     | 13,52             | 6,76           | 20,28         |
| Вафли "Золотце мое"                          | 30 гр        | 3,60         | 0,60         | 22,50         | 111                                      | 9,80              | 1,96           | 11,76         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>835</b>   | <b>22,02</b> | <b>21,10</b> | <b>107,98</b> | <b>680,3</b>                             | <b>90,44</b>      | <b>37,92</b>   | <b>128,36</b> |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>              |              |              |              |               |  |                   |                |               |
| Омлет натуральный                            | 150 гр       | 10,57        | 16,00        | 3,20          | 210,18                                   | 37,59             | 18,80          | 56,39         |
| Хлеб пшеничный                               | 33 гр        | 3,40         | 0,30         | 17,41         | 77                                       | 1,95              | 0,39           | 2,34          |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200 гр       | 3,66         | 0,10         | 32,00         | 132                                      | 3,28              | 1,64           | 4,92          |
| Яблоки                                       | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                                       | 8,00              | 2,40           | 10,40         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>483</b>   | <b>18,03</b> | <b>16,80</b> | <b>62,41</b>  | <b>466,18</b>                            | <b>50,82</b>      | <b>23,23</b>   | <b>74,05</b>  |
| <b>Итого :</b>                               | <b>2 068</b> | <b>64,64</b> | <b>59,58</b> | <b>259,60</b> | <b>1 754,82</b>                          | <b>222,46</b>     | <b>90,71</b>   | <b>313,17</b> |

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи