

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



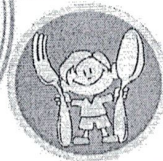
МЕНЮ

21 сентября 2023 г.



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор | | | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты с морковью | 100 гр | 1,30 | 3,25 | 6,45 | 60,4 | 5,25 | 2,62 | 7,87 |
| Котлеты из куриного филе | 100 гр | 7,00 | 5,27 | 13,47 | 122,22 | 43,62 | 21,38 | 65,00 |
| Рис припущенный | 180 гр | 4,37 | 5,16 | 44,00 | 239,94 | 8,74 | 4,35 | 13,09 |
| Хлеб ржанопшеничный | 35 гр | 2,38 | 0,42 | 11,76 | 59,78 | 2,60 | 0,52 | 3,12 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 94 | 2,02 | 0,40 | 2,42 |
| Кисель из чёрной смородины | 200 гр | 0,14 | 0,08 | 24,48 | 114 | 9,38 | 4,69 | 14,07 |
| Итого по категории : | 655 | 18,15 | 14,54 | 121,26 | 690,34 | 71,61 | 33,96 | 105,57 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор | | | | | | | | |
| Азу (говядина) 60/190 гр | 250 гр | 22,25 | 15,88 | 26,59 | 301,25 | 62,21 | 30,74 | 92,95 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 3,34 | 0,67 | 4,01 |
| Хлеб пшеничный | 60гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,65 | 3,03 | 0,61 | 3,64 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 8,76 | 2,63 | 11,39 |
| Ватрушка с творогом | 75 гр | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 | 10,85 | 5,40 | 16,25 |
| Итого по категории : | 630 | 39,97 | 22,44 | 120,35 | 762,75 | 88,19 | 40,05 | 128,24 |
| Итого : | 1 285 | 58,12 | 36,98 | 241,61 | 1 453,09 | 159,80 | 74,01 | 233,81 |

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С.В. Кравченко

МЕНЮ



21 сентября 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 гр | 1,30 | 3,25 | 6,45 | 60,4 | 5,25 | 2,62 | 7,87 |
| Котлеты из куриного филе | 100 гр | 7,00 | 5,27 | 13,47 | 122,22 | 43,62 | 21,38 | 65,00 |
| Рис припущенный | 180 гр | 4,37 | 5,16 | 44,00 | 239,94 | 8,74 | 4,35 | 13,09 |
| Хлеб ржанопшеничный | 35 гр | 2,38 | 0,42 | 11,76 | 59,78 | 2,60 | 0,52 | 3,12 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 94 | 2,02 | 0,40 | 2,42 |
| Кисель из чёрной смородины | 200 гр | 0,14 | 0,08 | 24,48 | 114 | 9,38 | 4,69 | 14,07 |
| Груши свежие | 110 гр | 0,44 | 0,33 | 11,33 | 51,7 | 17,88 | 5,36 | 23,24 |
| Итого по категории : | 765 | 18,59 | 14,87 | 132,59 | 742,04 | 89,49 | 39,32 | 128,81 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Икра из кабачков | 100 гр | 2,73 | 7,18 | 14,54 | 133 | 17,64 | 8,83 | 26,47 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курицей | 275 гр | 1,78 | 4,95 | 7,90 | 87,5 | 16,08 | 8,04 | 24,12 |
| Азу (говядина) 60/190 гр | 250 гр | 22,25 | 15,88 | 26,59 | 301,25 | 62,21 | 30,74 | 92,95 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45 гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 3,34 | 0,67 | 4,01 |
| Хлеб пшеничный | 61 гр | 4,61 | 0,55 | 29,95 | 142,99 | 3,08 | 0,62 | 3,70 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 8,76 | 2,63 | 11,39 |
| Ватрушка с творогом | 75 гр | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 | 10,85 | 5,40 | 16,25 |
| Итого по категории : | 1 006 | 44,65 | 34,58 | 143,28 | 985,59 | 121,96 | 56,93 | 178,89 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 гр | 7,01 | 7,20 | 38,27 | 246 | 11,45 | 5,72 | 17,17 |
| Масло сливочное | 10 гр | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 3,60 | 1,80 | 5,40 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 2,53 | 0,50 | 3,03 |
| Компот из вишни | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 42,8 | 11,04 | 5,53 | 16,57 |
| Итого по категории : | 460 | 11,09 | 15,00 | 75,08 | 471,8 | 28,62 | 13,55 | 42,17 |
| Итого : | 2 231 | 74,33 | 64,45 | 350,95 | 2 199,43 | 240,07 | 109,80 | 349,87 |

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

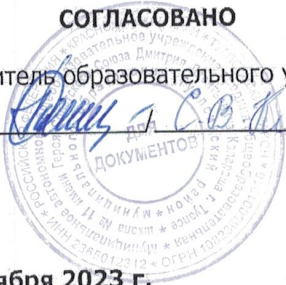
подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 гр | 0,78 | 1,95 | 3,87 | 36,24 | 3,63 | 1,81 | 5,44 |
| Котлеты из куриного филе | 90 гр | 6,30 | 4,74 | 12,12 | 110 | 39,20 | 19,24 | 58,44 |
| Рис припущенный | 150 гр | 3,64 | 4,30 | 36,67 | 199,95 | 7,28 | 3,64 | 10,92 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,49 | 0,29 | 1,78 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 94 | 2,02 | 0,40 | 2,42 |
| Кисель из чёрной смородины | 180 гр | 0,13 | 0,07 | 22,03 | 102,6 | 8,44 | 4,22 | 12,66 |
| Груши свежие | 100 гр | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 16,25 | 4,88 | 21,13 |
| Итого по категории : | 640 | 15,57 | 11,96 | 112,81 | 623,79 | 78,31 | 34,48 | 112,79 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Икра из кабачков | 60 гр | 1,64 | 4,31 | 8,72 | 80 | 10,56 | 5,30 | 15,86 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курицей | 225 гр | 1,42 | 3,96 | 6,32 | 70 | 14,37 | 7,19 | 21,56 |
| Азу (говядина) 50/150 гр | 200 гр | 17,80 | 12,70 | 21,27 | 241 | 52,09 | 25,69 | 77,78 |
| Хлеб ржанопшеничный | 28 гр | 1,90 | 0,34 | 9,41 | 48 | 2,08 | 0,41 | 2,49 |
| Хлеб пшеничный | 45 гр | 3,33 | 0,40 | 23,74 | 106 | 2,27 | 0,46 | 2,73 |
| Ватрушка с творогом | 75 гр | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 | 10,85 | 5,40 | 16,25 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 8,76 | 2,63 | 11,39 |
| Итого по категории : | 833 | 36,31 | 27,19 | 118,64 | 789 | 100,98 | 47,08 | 148,06 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая | 150 гр | 5,30 | 5,40 | 28,70 | 184,5 | 8,61 | 4,30 | 12,91 |
| Масло сливочное | 10 гр | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 3,60 | 1,80 | 5,40 |
| Хлеб пшеничный | 55 гр | 4,07 | 0,50 | 33,06 | 128,93 | 2,75 | 0,58 | 3,33 |
| Компот из вишни | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 42,8 | 11,04 | 5,53 | 16,57 |
| Итого по категории : | 415 | 9,75 | 13,25 | 72,19 | 422,23 | 26,00 | 12,21 | 38,21 |
| Итого : | 1 888 | 61,63 | 52,40 | 303,64 | 1 835,02 | 205,29 | 93,77 | 299,06 |

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи