

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*С. В. Коссеенок*

## МЕНЮ

21 ноября 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	13,26	6,63	19,89
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	10,40	8,97	18,08	205,1	55,50	27,75	83,25
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>650</b>	<b>20,18</b>	<b>13,71</b>	<b>76,21</b>	<b>517,18</b>	<b>100,48</b>	<b>43,74</b>	<b>144,22</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,56	4,27	12,83
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,64	2,33	6,97
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	50,10	25,06	75,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>840</b>	<b>21,06</b>	<b>21,23</b>	<b>101,16</b>	<b>809,78</b>	<b>92,71</b>	<b>39,99</b>	<b>132,70</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,53	5,76	18,29
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>7,92</b>	<b>10,25</b>	<b>37,53</b>	<b>308,5</b>	<b>26,75</b>	<b>10,81</b>	<b>37,56</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 890</b>	<b>49,16</b>	<b>45,19</b>	<b>214,90</b>	<b>1 635,46</b>	<b>219,94</b>	<b>94,54</b>	<b>314,48</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи