

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С.В. Плещенко

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

2 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,02	4,52	13,54
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Итого по категории :	540	20,52	26,18	56,02	636,2	60,91	26,68	87,59
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	10,35	3,56	13,91
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	7,87	3,95	11,82
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,34	15,04	45,38
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	1 135	33,66	32,17	144,27	972,44	96,00	37,01	133,01
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	25,76	12,88	38,64
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	22,50	6,75	29,25
Итого по категории :	550	12,02	9,45	74,76	455,43	57,51	24,26	81,77
Итого :	2 225	66,20	67,80	275,05	2 064,07	214,42	87,95	302,37

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи