

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	5,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	11,42
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,37	6,13	20,50
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,19	0,90	3,09
<b>Итого по категории :</b>	<b>689</b>	<b>22,83</b>	<b>25,20</b>	<b>90,95</b>	<b>718,34</b>	<b>63,41</b>	<b>23,40</b>	<b>86,81</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	14,48	7,23	11,71
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	80,62	40,33	120,95
Хлеб ржанопшеничный	44 гр	2,99	0,53	14,78	75,15	3,01	0,61	3,62
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,38	0,72	4,10
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 229</b>	<b>47,94</b>	<b>41,57</b>	<b>143,81</b>	<b>1 085,42</b>	<b>176,04</b>	<b>76,53</b>	<b>252,57</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	150 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	26,66	13,32	39,98
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,23	0,51	2,74
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>390</b>	<b>15,65</b>	<b>18,46</b>	<b>29,72</b>	<b>362,07</b>	<b>42,15</b>	<b>20,48</b>	<b>62,63</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 308</b>	<b>86,42</b>	<b>85,23</b>	<b>264,48</b>	<b>2 165,83</b>	<b>281,60</b>	<b>120,41</b>	<b>402,01</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи