

СОГЛАСОВАНО
 Руководителя образовательного учреждения




УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 Шагучева Ш. С.



МЕНЮ

23 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	15,58	7,79	23,37
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	48,40	24,23	72,63
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	510	17,25	10,27	71,01	528,14	68,37	33,26	101,63
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	12,99	6,51	19,50
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	54,14	26,55	80,69
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Ватрушка створогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,54	5,77	17,31
Кисель из черной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	925	35,71	24,60	136,47	905,08	114,24	50,58	161,82
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	9,07	4,51	13,58
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб пшеничный	49 гр	3,62	0,44	24,06	114,9	2,84	0,63	3,47
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Итого по категории :	409	9,16	13,25	80,77	479,4	21,42	9,20	30,62
Итого :	1 844	62,12	48,12	288,25	1 912,62	204,03	93,04	297,07

Составил:	Технолог должность	 подпись	Шелест Е. Н. расшифровка подписи
Расчитал:	Бух. калькулятор должность	 подпись	Кравченко А. Г. расшифровка подписи
Принял:	Шеф-повар должность	 подпись	 расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

23 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	25,96	12,98	38,94
Плов из нурицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,63	30,32	90,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,03	0,45	2,48
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	735	33,65	21,56	118,21	806,86	109,04	49,00	154,04
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	14,55	7,29	21,84
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	64,70	31,75	96,45
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,53	5,78	17,31
Итого по категории :	1 000	42,51	27,53	130,37	863,74	139,22	58,72	197,94
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	10,80	12,48	32,84	277	53,68	25,83	80,51
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Итого по категории :	400	16,60	17,48	40,84	377	67,80	33,89	101,69
Итого :	2 135	92,76	66,57	289,42	2 047,6	316,06	141,61	457,67

Составил:

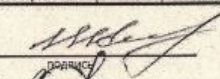
Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность


 шеф-повар
 подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи