

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



23 сентября 2023 г.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,23	0,44	2,67
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,14	2,22	0,45	2,67
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	554	20,17	15,54	85,36	519,79	56,44	23,25	79,69
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	67,54	33,78	101,32
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	2,68	0,53	3,21
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,80	0,71	2,51
Итого по категории :	733	18,99	16,61	65,59	508,23	81,76	39,87	121,63
Итого :	1 287	39,16	32,15	150,95	1 028,02	138,20	63,12	201,32

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

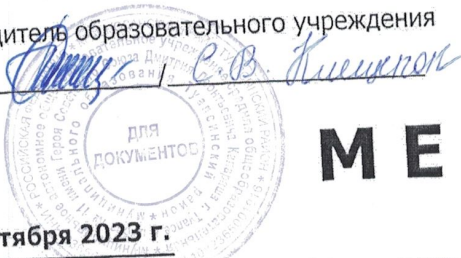
Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



МЕНЮ

23 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	34 гр	2,31	0,41	11,42	58,07	2,52	0,51	3,03
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,14	2,21	0,46	2,67
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Груши свежие	120 гр	0,48	0,36	12,36	56,4	19,50	5,85	25,35
Итого по категории :	778	21,62	16,05	100,96	595,9	78,00	29,72	107,72
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	67,54	33,78	101,32
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	2,66	0,55	3,21
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	22,20	6,66	28,86
Итого по категории :	888	28,00	28,15	83,89	719,9	114,01	49,50	163,51
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,23	4,21	14,44
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,20	4,09	12,29
Груши свежие	145 гр	0,58	0,44	14,94	68,15	23,55	7,08	30,63
Итого по категории :	445	13,77	22,61	60,84	502,15	49,38	19,08	68,46
Итого :	2 111	63,39	66,81	245,69	1 817,95	241,39	98,30	339,69

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи_____
Кравченко А. Г.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи