

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Шелест Е. Н.
Нагучева Ш.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш.

МЕНЮ

23 октября 2023 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 гр | 3,48 | 4,43 | | 54 | 8,80 | 4,40 | 13,20 |
| Масло сливочное порциями | 10 гр | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 3,60 | 1,80 | 5,40 |
| Яйцо отварное | 40 гр | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 8,30 | 4,15 | 12,45 |
| Каша вязкая молочная овсяная | 150 гр | 5,99 | 7,97 | 27,38 | 206 | 7,33 | 3,66 | 10,99 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,37 | 0,27 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 94 | 2,28 | 0,46 | 2,74 |
| Чай с лимоном | 180 гр | 0,12 | 0,02 | 15,20 | 62 | 1,97 | 0,80 | 2,77 |
| Яблоки | 150 гр | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,5 | 10,32 | 3,10 | 13,42 |
| Итого по категории : | 605 | 19,69 | 25,47 | 85,53 | 649,5 | 43,97 | 18,64 | 62,61 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Огурцы свежие | 60 гр | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 | 7,89 | 2,36 | 10,25 |
| Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр | 200 гр | 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115 | 7,51 | 3,74 | 11,25 |
| Гуляш из говядины 50/50 гр | 100 гр | 5,15 | 6,68 | 3,17 | 150 | 44,24 | 22,11 | 66,35 |
| Пюре картофельное | 150 гр | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137 | 8,31 | 4,14 | 12,45 |
| Хлеб ржанопшеничный | 28 гр | 1,90 | 0,34 | 9,41 | 48 | 1,92 | 0,38 | 2,30 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 2,85 | 0,57 | 3,42 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 гр | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114 | 4,91 | 1,86 | 6,77 |
| Итого по категории : | 788 | 17,24 | 16,16 | 103,46 | 688 | 77,63 | 35,16 | 112,79 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 130/20 гр | 8,45 | 5,17 | 30,57 | 226,82 | 6,84 | 3,42 | 10,26 |
| Какао с молоком | 180 гр | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 106 | 8,23 | 4,12 | 12,35 |
| Итого по категории : | 330 | 12,12 | 8,36 | 46,39 | 332,82 | 15,07 | 7,54 | 22,61 |
| Итого : | 1 723 | 49,05 | 49,99 | 235,38 | 1 670,32 | 136,67 | 61,34 | 198,01 |

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность*Шелест Е. Н.*

подпись*Кравченко А. Г.*

подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи