



СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

Ирина Ю. Карасенко

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.



МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	1,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Вареники с картофелем, с маслом	150 гр	6,50	4,12	79,55	219,73	22,87	11,44	34,31
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	12,02	46,89	1,13	0,23	1,36
Чай с сахаром	180 гр	0,16		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Итого по категории :	560	18,52	12,30	71,10	498,5	52,82	25,71	78,53
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	46,5	7,50	2,25	9,75
Рассольник "Ленинградский"	200 гр	1,61	4,07	9,58	85,8	6,16	2,87	9,03
Биточек из говядины	90 гр	16,44	15,72	14,88	265,56	45,04	22,06	67,10
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,00	20,53	145,5	4,97	2,49	7,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Груши свежие	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	16,50	4,95	21,45
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	1 090	35,23	33,87	131,08	951,91	117,13	51,69	168,82
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	12,91	6,45	19,36
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	450	9,80	7,00	56,90	335,5	41,66	15,08	56,74
Итого :	2 100	63,55	53,17	259,08	1 785,91	211,61	92,48	304,09

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С.В. Красенко

ДОКУМЕНТОВ

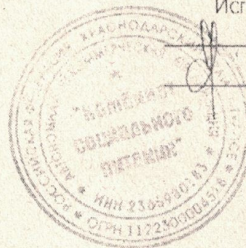
24 апреля 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Вареники с картофелем, с маслом	200 гр	8,67	5,49	39,40	792,97	30,13	15,07	45,20
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	39 гр	2,88	0,35	19,15	91,43	2,19	0,46	2,65
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Итого по категории :	639	22,77	13,96	91,44	633,36	61,78	29,69	91,47
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,50	3,75	16,25
Рассольник "Ленинградский"	250 гр	2,01	5,09	11,98	107,25	7,41	3,44	10,85
Биточек из говядины	100 гр	16,44	15,72	14,88	265,56	50,25	24,62	74,87
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,63	174,6	5,58	2,79	8,37
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	2,96	0,64	3,60
Груши свежие	120 гр	0,48	0,36	12,36	56,4	18,00	5,40	23,40
Компот из черной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,56	31,86	9,46	4,73	14,19
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	1 228	38,27	38,00	141,86	1 067,26	130,75	56,81	187,56
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	180 гр	9,48	8,16	34,32	249,24	15,65	7,82	23,47
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	480	10,18	8,66	54,42	339,04	71,68	24,63	96,31
Итого :	2 347	71,22	60,62	287,72	2 039,66	264,21	111,13	375,34

Составил:

Технолог
должность*подпись*Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность*подпись*Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность*подпись*

расшифровка подписи