

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*С.В. Кирющенко*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

25 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	31,39	15,55	46,94
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,24	0,65	3,89
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>775</b>	<b>23,26</b>	<b>20,78</b>	<b>114,13</b>	<b>688,07</b>	<b>78,00</b>	<b>30,01</b>	<b>103,01</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	13,93
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,63	30,32	90,95
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,38	21,12	101,29	2,53	0,51	3,04
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>988</b>	<b>37,61</b>	<b>26,13</b>	<b>144,10</b>	<b>951,92</b>	<b>114,01</b>	<b>47,89</b>	<b>161,90</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,90	0,44	2,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>513</b>	<b>20,75</b>	<b>10,84</b>	<b>75,70</b>	<b>468,3</b>	<b>49,38</b>	<b>23,54</b>	<b>72,92</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 276</b>	<b>81,62</b>	<b>57,75</b>	<b>333,93</b>	<b>2 108,29</b>	<b>241,39</b>	<b>101,44</b>	<b>342,83</b>

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

*С.В. Кирющенко*  
подпись

*Шелест Е. Н.*  
подпись

*Кравченко А. Г.*  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

