

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Климунок С.В.

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.
 КОММЕРЧЕСКАЯ
 ПИТАНИЯ
 ИНН 2365980183
 ОГРН 11223000045

МЕНЮ

25 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокачанной капусты с горошком	60 гр	0,95	3,62	5,28	57	5,69	2,83	8,52
Сайда, тушеная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,09	13,56	40,65
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Итого по категории :	540	14,58	14,47	80,79	504,73	45,17	21,44	66,61
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,54	3,79	11,33
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,00	3,69	11,69
Котлеты из куриного филе	90 гр	16,02	8,08	14,98	195,51	35,56	17,33	52,89
Капуста тушеная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	11,55	5,79	17,34
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр.	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	978	35,29	29,92	112,71	870,01	108,64	45,73	154,37
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	10,23	9,36	24,63	215	40,21	20,08	60,29
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	350	15,63	14,36	46,23	368	69,71	28,93	98,64
Итого :	1 868	65,50	58,75	239,73	1 742,74	223,52	96,10	319,62

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

[Подпись]
 подпись

[Подпись]
 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

 расшифровка подписи