

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 \_\_\_\_\_  
 / Нагучева Ш. С.

25 ноября 2024 г.

# МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Молоко 0,2 З,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>577,5</b>	<b>19,96</b>	<b>21,14</b>	<b>86,59</b>	<b>588,8</b>	<b>100,45</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	18,33
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	2,28
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>785</b>	<b>27,73</b>	<b>34,23</b>	<b>147,75</b>	<b>895,67</b>	<b>125,33</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>10,88</b>	<b>13,54</b>	<b>41,28</b>	<b>359,4</b>	<b>50,44</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 712,5</b>	<b>58,57</b>	<b>68,91</b>	<b>275,62</b>	<b>1 843,87</b>	<b>276,22</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_ Шелест Е. Н.  
 должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_ Ивонинская В. С.  
 должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель образовательного учреждения  




# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор  
 / Нагучева Ш. С.

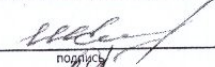



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Молоко 0,2 З,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>637,5</b>	<b>24,09</b>	<b>24,35</b>	<b>107,13</b>	<b>715,45</b>	<b>113,68</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
<b>Итого по категории :</b>	<b>915</b>	<b>30,85</b>	<b>39,25</b>	<b>158,92</b>	<b>984,96</b>	<b>147,42</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>10,88</b>	<b>13,54</b>	<b>41,28</b>	<b>359,4</b>	<b>50,44</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 902,5</b>	<b>65,82</b>	<b>77,14</b>	<b>307,33</b>	<b>2 059,81</b>	<b>311,54</b>


Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи