

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

 Шегелев С.В.

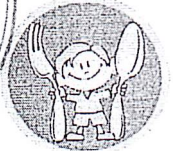
УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

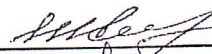
Нагучева Ш.С.

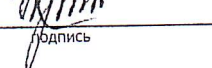
МЕНЮ

25 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из моркови с яблоками	100 гр	1,06	0,17	8,52	39	5,92	2,45	8,37
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,47	18,52	11,66	284	56,45	28,10	84,55
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	21,04	82,05	2,00	0,39	2,39
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,28	3,65	10,93
Итого по категории :	545	19,00	21,78	65,65	500,41	73,71	35,00	108,71
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,40	3,72	16,12
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	38,23	18,63	56,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	2,86	0,59	3,45
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,57	2,27	9,84
Итого по категории :	1 242	30,00	31,22	149,51	1 012,69	111,72	43,44	155,16
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково" 1 шт	25 гр	1,51	2,50	18,50	102,5	3,96	0,79	4,75
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	275	6,61	6,46	43,26	262,5	45,96	13,39	59,35
Итого :	2 062	55,61	59,46	258,42	1 775,6	231,39	91,83	323,22

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи