



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

В. Клепаченко

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	19,61	8,55	28,16
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
Итого по категории :	550	19,31	21,13	67,97	579,5	54,60	23,32	77,92
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,55	4,28	12,83
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	7,77	3,88	11,65
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	26,35	13,03	39,38
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	973	28,59	25,86	125,15	810,42	99,58	38,58	138,16
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	13,33	6,67	20,00
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	430	8,93	7,07	58,73	353,3	34,30	14,59	48,89
Итого :	1 953	56,83	54,06	251,85	1 743,22	188,48	76,49	264,97

Составил: _____
Технолог
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,76	0,35	2,11
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,04	2,11	9,15
Итого по категории :	570	20,97	26,57	58,76	653,5	61,86	27,10	88,96
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	9,44	4,73	14,17
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	32,03	15,88	47,91
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	1 135	34,27	31,14	147,97	985,14	115,64	46,00	161,64
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	500	11,57	9,35	70,71	433,93	49,11	22,01	71,12
Итого :	2 205	66,81	67,06	277,44	2 072,57	226,61	95,11	321,72

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи