



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель Образовательного учреждения
 И.В. Тарасенко

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 Аколова Н. С.



МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Запеканка со сметаной	150/20 гр	10,23	8,30	22,40	333,2	46,55	23,19	69,74
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Итого по категории :	560	16,63	9,25	82,61	595,31	69,41	31,49	100,90
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	17,04	8,52	25,56
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,74	4,77	13,73	118,6	6,38	3,19	9,57
Капуста тушеная с мясом птицы	200 гр	13,80	8,20	10,40	182,9	37,47	18,68	56,15
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории :	883	29,65	18,66	90,52	650,13	93,30	45,30	138,60
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,76	2,19	14,89	136	5,30	2,14	7,44
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,29	2,15	6,44
Итого по категории :	380	9,08	13,14	33,49	320,6	32,59	12,79	45,38
Итого :	1 823	55,36	41,05	206,62	1 566,04	195,30	89,58	284,88

Составил: _____
 Технолог
 должность

 подпись

Нагучева Ш. С.
 расшифровка подписи

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

 подпись

Конканян М. А.
 расшифровка подписи

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

 подпись

 расшифровка подписи



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Акопова Н. С.



МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра морковная	100 гр	2,00	0,10	20,55	91	7,21	3,59	10,80
Запеканка со сметаной	200/20 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	60,60	30,20	90,80
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,17	43,77	2,26	0,46	2,72
Апельсины	100 гр	0,99	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Итого по категории :	670	21,77	11,27	99,51	772,64	87,56	40,17	127,73
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,77	5,78	59,1	27,92	13,95	41,87
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,49	5,27	16,51	148,25	7,79	3,90	11,69
Капуста тушеная с мясом птицы	250 гр	17,25	10,25	13,00	228,63	45,71	22,84	68,55
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,75	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории :	1 045	36,88	23,10	107,46	789,94	115,20	55,88	171,08
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с маслом	70/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,60	4,28	14,88
Груши свежие	100 гр	0,40	6,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,70	72,9	3,78	1,88	5,66
Итого по категории :	360	6,49	16,50	47,28	391,9	29,38	10,66	40,04
Итого :	2 075	65,14	50,87	254,25	1 954,48	232,14	106,71	338,85

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи