

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,49
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	34,18
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,56
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	655	19,12	13,45	95,24	588,9	88,84
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,98
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	12,89
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	65,85
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	810	17,30	23,63	94,80	772,82	126,33
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Хлеб пшеничный	28 гр	2,07	0,25	13,75	65,64	2,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
Итого по категории :	423	9,39	9,04	77,32	428,8	39,76
Итого :	1 888	45,81	46,12	267,36	1 790,52	254,93

Составил: _____ Технолог
должностьРасчитал: _____ Бух. калькулятор
должностьПринял: _____ Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Ильинская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,97
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,64
Хлеб пшеничный	21 гр	1,39	0,19	8,46	65,94	1,54
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	630	20,85	14,79	93,79	658,37	90,26
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	970	21,95	30,28	116,48	965,77	149,58
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Хлеб ржанопшеничный	15 гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,37
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Итого по категории :	440	9,17	10,13	77,99	440,43	41,58
Итого :	2 040	51,97	55,20	288,26	2 064,57	281,42

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

 подпись

 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

 расшифровка подписи