

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 МАОУ
 № 11
 г. Туапсе

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
 / Нагучев, Ш. С.

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,01	13,72	111,18	5,42	2,72	8,14
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	7,66
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Итого по категории :	550	19,14	15,49	79,59	640,96	70,23	33,96	104,19
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,27	4,15	12,42
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,76	17,05	5,81
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	11,55	5,79	17,34
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,58	0,51	3,09
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	952	30,93	37,40	104,94	891,16	111,26	47,54	158,80
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	13,50	6,75	20,25
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,89	2,42	8,31
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	380	9,08	13,24	32,99	320,6	29,85	13,12	42,97
Итого :	1 882	59,15	66,13	217,52	1 852,72	211,34	94,62	305,96

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

 подпись

 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

 расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ильинский



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	9,05	4,53	13,58
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	26 гр	1,77	0,31	8,76	44,41	1,85	0,37	2,22
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47	2,81
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Итого по категории :	626	21,10	16,56	91,36	754,68	75,17	36,29	111,46
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,04	15,16
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,61	18,92	57,53
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	13,87	6,93	20,80
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 135	36,80	42,16	132,42	1 069,53	132,70	57,52	190,22
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	13,50	6,75	20,25
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	11,78	4,83	16,61
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,32	2,50	10,82
Итого по категории :	450	11,84	21,45	50,80	477,1	37,66	16,11	53,77
Итого :	2 211	69,74	80,17	274,58	2 301,31	245,53	109,92	355,45

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калкулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи