



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор Тарасенко

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.

## МЕНЮ

28 апреля 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета из куриного филе	90 гр	6,30	3,84	12,12	151,68	24,91	12,09	37,00
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,00	20,53	145,5	4,97	2,49	7,46
Икра кабачковая	25 гр	0,30	1,18	1,93	19,38	3,28	0,99	4,27
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Яблоки	105 гр	0,42	0,42	10,29	49,35	5,91	1,77	7,68
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	608	15,74	11,02	72,93	514,25	44,07	18,70	62,77
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	18,15	5,44	23,59
Борщ	200 гр	1,27	3,88	6,85	73	6,28	3,12	9,40
Пельмени мясные отварные с маслом	200 гр	20,59	12,15	35,12	332,68	48,15	24,08	72,23
Хлеб ржанопшеничный	38 гр	1,36	0,46	12,77	64,9	2,43	0,49	2,92
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,40	25,85	100,8	2,43	0,49	2,92
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 041	35,24	22,25	121,88	817,38	112,90	46,85	159,75
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Пудинг творожный запеченный со сметаной	150/20 гр	11,90	16,05	66,00	320,09	45,04	22,43	67,47
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	370	12,20	16,15	76,30	362,89	95,44	37,55	132,99
Итого :	2 019	63,18	49,42	271,11	1 694,52	252,41	103,10	355,51

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Наручева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.

## МЕНЮ

28 апреля 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета из куриного филе	100 гр	7,00	4,27	13,47	168,53	27,66	13,44	41,10
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,63	174,6	5,53	2,79	8,32
Икра кабачковая	25 гр	0,30	1,18	1,93	19,38	3,28	0,99	4,27
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	91,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	42 гр	3,11	0,38	20,62	98,46	2,38	0,47	2,85
Яблоки	105 гр	0,42	0,42	10,29	49,35	5,91	1,77	7,68
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	662	18,63	12,61	87,05	586,67	48,25	20,51	68,76
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	30,25	9,07	39,32
Суп из овощей	250 гр	1,58	14,05	9,31	177,75	10,31	5,15	15,46
Пельмени мясные отварные с маслом	250 гр	23,73	15,18	43,97	415,85	60,02	30,02	90,04
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Итого по категории :	995	36,17	30,63	130,86	931,46	128,79	52,14	180,93
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Пудинг творожный запеченный со сметаной	200/20 гр	15,70	20,50	88,70	416,12	60,07	28,71	88,78
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	420	16,70	20,50	108,90	500,92	77,57	33,96	111,53
Итого :	2 077	71,50	63,74	326,81	2 019,05	254,61	106,61	361,22

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи