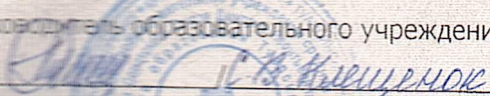


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	6,23	3,12	9,35
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,00	0,39	2,39
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,33	4,16	2,49
Итого по категории :	615	16,75	14,31	111,13	641,22	71,94	34,43	106,37
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	15,79	7,89	23,68
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	61,82	30,52	92,34
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
Итого по категории :	905	41,75	27,39	128,25	850,25	104,61	48,05	1 2,66
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	11,39	5,69	17,08
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	460	11,09	15,00	75,08	471,8	31,10	14,71	45,81
Итого :	1 980	69,59	56,70	314,46	1 963,27	207,65	97,19	304,84

Составил: Технолог
должностьРасчитал: Бух. калькулятор
должностьПринял: Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи