

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
*Кравченко С.В.*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
 Нагучева Ш. С.  
 РОССИЙСКОЕ ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ  
 СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
 ИНН 2365980183  
 ОГРН 1122300004518



# МЕНЮ

29 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,76	0,35	2,11
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,04	2,11	9,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>570</b>	<b>20,97</b>	<b>26,57</b>	<b>58,76</b>	<b>653,5</b>	<b>61,86</b>	<b>27,10</b>	<b>88,96</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	9,44	4,73	14,17
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	32,03	15,88	47,91
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 135</b>	<b>34,27</b>	<b>31,13</b>	<b>147,96</b>	<b>985,14</b>	<b>106,34</b>	<b>43,21</b>	<b>149,55</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>11,57</b>	<b>9,35</b>	<b>70,71</b>	<b>433,93</b>	<b>49,11</b>	<b>22,01</b>	<b>71,12</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 205</b>	<b>66,81</b>	<b>67,05</b>	<b>277,43</b>	<b>2 072,57</b>	<b>217,31</b>	<b>92,32</b>	<b>309,63</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи