



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. В. Шенченко

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,40	1,70	5,10
Котлеты из куриного филе	90 гр	16,02	8,08	14,98	195,51	35,56	17,33	52,89
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Итого по категории :	540	24,89	15,00	103,91	662,08	58,45	27,64	86,09
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	13,30	6,66	19,96
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	21,27	241	54,22	26,85	81,07
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	49 гр	3,62	0,44	24,06	114,9	2,83	0,62	3,45
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,64	5,81	17,45
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	777	34,96	22,92	110,24	717,9	102,78	45,98	148,76
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	9,07	4,51	13,58
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,88	0,64	3,52
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Итого по категории :	410	9,38	13,20	63,68	410,53	29,60	13,98	43,58
Итого :	1 727	69,23	51,12	277,83	1 790,51	190,83	87,60	278,43

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. Мещеряков

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокачанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,00	2,50	7,50
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	31 гр				97,34	1,80	0,38	2,18
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Итого по категории :	611	24,95	17,69	95,84	752,62	65,01	31,06	96,07
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	14,60	7,29	21,89
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	64,82	32,10	96,92
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,64	5,81	17,45
Итого по категории :	905	41,75	27,40	128,26	850,25	107,28	49,39	155,67
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	12,05	6,02	18,07
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб пшеничный	52 гр	3,85	0,47	25,54	121,9	3,04	0,62	3,66
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Итого по категории :	462	11,24	15,02	74,24	476,7	32,74	15,47	48,21
Итого :	1 978	77,94	60,11	298,34	2 079,57	205,03	95,92	300,95

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

[Signature]
 подпись

[Signature]
 подпись

[Signature]
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

расшифровка подписи