



Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



29 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	530	21,88	29,32	73,20	637,16	74,81
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	14,46
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,15
Плов из говядины 70/130	200 гр	23,13	19,20	39,60	448	100,39
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	810	36,11	29,10	122,98	931,32	147,95
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	150	14,90	13,35	51,02	362,05	74,11
Итого :	1 490	72,89	71,77	247,20	1 930,53	296,87

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Ильин

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	630	26,21	34,68	91,36	773,22	90,71
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	24,10
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	11,45
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	122,22
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	950	43,50	36,95	135,15	1 108,1	181,72
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	200	17,93	16,13	65,36	449,4	86,35
Итого :	1 780	87,64	87,76	291,87	2 330,72	358,78

Составил: _____
Технолог
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Ивонинская В. С.
подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи