

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С. В. Кузнецов

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 60 гр | 1,20 | 0,20 | 6,10 | 31,3 | 13,26 | 6,63 | 19,89 |
| Котлеты домашние 85/5 гр | 90 гр | 12,00 | 21,28 | 10,57 | 282 | 33,62 | 16,48 | 50,10 |
| Макаронные изделия отварные | 150 гр | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168 | 4,54 | 2,26 | 6,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 19,64 | 93,78 | 2,28 | 0,46 | 2,74 |
| Чай с шиповником | 180 гр | 0,72 | 0,18 | 15,03 | 60,03 | 4,53 | 2,25 | 6,78 |
| Яблоки | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 6,88 | 2,06 | 8,94 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 30,20 | 9,06 | 39,26 |
| Итого по категории : | 820 | 28,80 | 33,34 | 96,99 | 802,11 | 95,31 | 39,20 | 134,51 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 60 гр | 2,80 | 5,63 | 4,31 | 79 | 7,81 | 3,89 | 11,70 |
| Рассольник ленинградский | 200 гр | 1,62 | 4,08 | 9,60 | 84 | 8,36 | 3,81 | 12,17 |
| Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр | 90 гр | 14,35 | 17,78 | 10,20 | 198 | 42,17 | 21,09 | 63,26 |
| Пюре картофельное | 150 гр | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137 | 8,31 | 4,14 | 12,45 |
| Хлеб ржанопшеничный | 28 гр | 1,90 | 0,34 | 9,41 | 48 | 1,92 | 0,38 | 2,30 |
| Хлеб пшеничный | 48 гр | 3,55 | 0,43 | 23,57 | 112,53 | 2,70 | 0,58 | 3,28 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 гр | 3,16 | 2,68 | 15,94 | 50 | 8,10 | 4,05 | 12,15 |
| Итого по категории : | 776 | 30,44 | 35,74 | 93,48 | 708,53 | 79,37 | 37,94 | 117,31 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Сырники со сметаной | 180/20 гр | 13,64 | 12,48 | 32,84 | 287 | 52,73 | 26,35 | 79,08 |
| Йогурт 1 шт 150 гр | 150 гр | 4,20 | 3,76 | 16,66 | 117 | 27,00 | 8,10 | 35,10 |
| Яблоки | 130 гр | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 8,94 | 2,69 | 11,63 |
| Итого по категории : | 480 | 18,36 | 16,76 | 62,24 | 465,1 | 88,67 | 37,14 | 125,81 |
| Итого : | 2 076 | 77,60 | 85,84 | 252,71 | 1 975,74 | 263,35 | 114,28 | 377,63 |

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

С. В. Кузнецов
подпись

С. В. Кузнецов
подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи