

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С.В. Пилипчук

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

3 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	13,15	3,95	17,10
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	25,39	12,54	37,93
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	1,92	0,41	2,33
Печенье "Печеньково" 1 шт	25 гр	1,51	2,50	18,50	102,5	3,96	0,79	4,75
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	669	23,02	16,03	101,72	595,57	70,82	26,53	97,35
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	12,16	3,94	16,10
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Вафли "Золотце мое"	2 шт	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	22,50	6,75	29,25
Итого по категории :	1 087	25,55	25,29	140,02	872,43	114,34	45,62	159,96
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	8,58	4,29	12,87
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,25	6,62	19,87
Яблоки	117 гр	0,47	0,47	11,47	54,99	8,02	2,44	10,46
Итого по категории :	517	17,53	12,36	60,23	457,41	29,85	13,35	43,20
Итого :	2 273	66,10	53,68	301,97	1 925,41	215,01	85,50	300,51

Составил: _____

Технолог

должность

Расчитал: _____

Ведущий бухгалтер

должность

Принял: _____

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи