

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

 Клеушенок С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

30 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,64	13,17	39,81
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47	2,81
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>640</b>	<b>21,45</b>	<b>18,08</b>	<b>85,09</b>	<b>556,27</b>	<b>69,07</b>	<b>26,72</b>	<b>95,79</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05	45,16
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	14,08	4,22	18,30
<b>Итого по категории :</b>	<b>975</b>	<b>24,09</b>	<b>19,09</b>	<b>132,21</b>	<b>778,23</b>	<b>92,64</b>	<b>38,55</b>	<b>131,19</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	9,28	4,65	13,93
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>17,66</b>	<b>12,49</b>	<b>63,46</b>	<b>472,92</b>	<b>33,00</b>	<b>14,59</b>	<b>47,59</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 165</b>	<b>63,20</b>	<b>49,66</b>	<b>280,76</b>	<b>1 807,42</b>	<b>194,71</b>	<b>79,86</b>	<b>274,5</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

