

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 [Подпись]
 4 мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 [Подпись] / Аколова Н. С.



МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	16,26	5,05	21,31
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90/5 гр	11,95	13,25	8,00	198,64	27,67	13,64	41,31
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	6,16	3,07	9,23
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	6,75	2,03	8,78
Итого по категории :	635	21,42	21,86	97,10	654,99	71,07	27,77	98,84
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	1,64	4,30	8,72	79,8	14,10	7,05	21,15
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,39	4,22	13,23	118,6	7,73	3,88	11,61
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Макароны отварные с овощами	150 гр	4,70	6,10	26,50	180,8	9,95	4,96	14,91
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Итого по категории :	788	24,63	26,58	99,21	800,63	90,33	43,81	134,14
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,61	5,90	18,71
Яблоки	125 гр	0,50	0,50	12,25	58,75	7,01	2,14	9,15
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,78	1,88	5,66
Итого по категории :	355	7,67	10,02	34,28	288,65	23,60	9,92	33,52
Итого :	1 778	53,72	58,46	230,59	1 744,27	185,00	81,50	266,50

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

[Подпись]
 подпись

[Подпись]
 подпись

[Подпись]
 подпись

Нагучева Ш. С.
 расшифровка подписи

Кочканян М. А.
 расшифровка подписи

[Подпись]
 расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Иванов И.И.

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 // Аколова Н. С.



МЕНЮ

4 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	27,11	8,41	35,52
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	12,58	13,95	8,42	209,09	28,66	14,13	42,79
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	7,36	3,68	11,04
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	6,75	2,03	8,78
Итого по категории :	733	24,39	26,07	108,10	783,2	85,52	32,51	118,03
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	2,73	4,30	8,72	79,8	23,52	11,74	35,26
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,49	5,27	16,54	148,25	8,23	4,12	12,35
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	11,95	5,95	17,90
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	27,01	128,93	3,11	0,63	3,74
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Итого по категории :	930	29,29	29,09	110,48	907,19	103,62	50,01	153,63
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,62	11,80	37,42
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	6,71	2,07	8,78
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,78	1,88	5,66
Итого по категории :	400	13,45	18,30	48,62	443,3	36,11	15,75	51,86
Итого :	2 063	67,13	73,46	267,20	2 133,69	225,25	98,27	323,52

Составил: _____
 Технолoг
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

 подпись

 подпись

 подпись

 подпись

Нагучева Ш. С.
 расшифровка подписи

Кочканян М. А.
 расшифровка подписи

 расшифровка подписи