



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор

*Ю.Тарасенко*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аكوпова Н. С.



# МЕНЮ

5 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Котлета особые (говядина, кур филе)	90 гр	6,50	19,47	6,00	175	36,16	17,67	53,83
Капуста тушеная	150 гр	3,70	4,40	14,60	113,5	11,18	5,60	16,78
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	28,80	8,64	37,44
Итого по категории :	<b>670</b>	<b>20,50</b>	<b>30,96</b>	<b>69,78</b>	<b>573,01</b>	<b>83,44</b>	<b>34,67</b>	<b>118,11</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	18,15	5,44	23,59
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,05	2,22	12,55	87,2	4,51	2,25	6,76
Запеканка картофельная с печенью говяжьей	200 гр	5,06	13,42	32,34	298,75	41,87	20,87	62,74
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,43	0,57	3,40
Компот из сухофруктов	200 гр	0,50		19,80	81	4,50	2,25	6,75
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Итого по категории :	<b>988</b>	<b>18,23</b>	<b>20,66</b>	<b>131,76</b>	<b>803,18</b>	<b>97,88</b>	<b>42,73</b>	<b>140,61</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье "Палочки-считалочки" 30 гр	30 гр	1,81	3,00	22,20	123	11,00	3,30	14,30
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,40	1,80	5,40
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Какао с молоком	200 гр	4,60	3,60	12,60	100,4	12,03	6,02	18,05
Итого по категории :	<b>340</b>	<b>7,39</b>	<b>14,05</b>	<b>43,03</b>	<b>332,4</b>	<b>37,88</b>	<b>14,50</b>	<b>52,38</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 998</b>	<b>46,12</b>	<b>65,67</b>	<b>244,57</b>	<b>1 708,59</b>	<b>219,20</b>	<b>91,90</b>	<b>311,10</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

\_\_\_\_\_  
Подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

\_\_\_\_\_  
Подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения



*Зав. Гарасименко*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор



/ Акопова Н. С.



# МЕНЮ

5 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Котлета особые (говядина, кур филе)	100 гр	7,22	21,63	6,67	194,44	40,27	19,67	59,94
Капуста тушеная	180 гр	4,44	5,28	17,52	136,2	13,41	6,71	20,12
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	180 гр	5,22	4,50	8,64	96,3	11,66	5,84	17,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>813</b>	<b>22,89</b>	<b>32,65</b>	<b>85,23</b>	<b>682,82</b>	<b>89,05</b>	<b>39,76</b>	<b>128,81</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	30,25	9,07	39,32
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,56	2,77	15,68	109	5,50	2,74	8,24
Запеканка картофельная с печеню гомяжьей	250 гр	6,32	16,77	40,42	373,43	52,48	26,21	78,69
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,40	0,68	4,08
Компот из сухофруктов	180 гр	0,45		17,82	72,9	4,05	2,03	6,08
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 035</b>	<b>21,73</b>	<b>24,48</b>	<b>137,06</b>	<b>901,83</b>	<b>117,16</b>	<b>50,61</b>	<b>167,77</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,01	5,00	37,00	205	8,45	2,54	10,99
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	13,50	4,05	17,55
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>8,23</b>	<b>8,48</b>	<b>58,06</b>	<b>346,96</b>	<b>32,77</b>	<b>12,01</b>	<b>44,78</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 198</b>	<b>52,85</b>	<b>65,61</b>	<b>280,35</b>	<b>1 931,61</b>	<b>238,98</b>	<b>102,38</b>	<b>341,36</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калкулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи