

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

5 сентября 2023 г.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	6,31	1,89	8,20
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	22,40	11,09	33,49
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,52	0,30	1,82
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	7,88	2,37	10,25
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	766	26,81	25,03	109,31	729,4	81,04	28,60	109,64
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	5,56	1,88	7,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	8,23	4,12	12,35
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,43	14,22	42,65
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	9,92	4,96	14,88
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,86	0,37	2,23
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,23	0,50	2,73
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Итого по категории :	870	16,50	19,28	88,14	587,7	83,52	36,46	119,98
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,56	3,27	9,83
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	12,52	6,27	18,79
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
Итого по категории :	500	14,85	10,77	53,27	397,32	28,08	12,24	40,32
Итого :	2 136	58,16	55,08	250,72	1 714,42	192,64	77,30	269,94

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

