

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 октября 2023 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 гр | 0,78 | 1,95 | 3,87 | 36,24 | 3,07 | 1,53 | 4,60 |
| Котлеты из куриного филе | 90 гр | 6,30 | 4,74 | 12,12 | 110 | 40,89 | 20,00 | 60,89 |
| Рис припущенный | 150 гр | 3,64 | 4,30 | 36,67 | 199,95 | 7,10 | 3,55 | 10,65 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,37 | 0,27 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 94 | 2,23 | 0,51 | 2,74 |
| Кисель из чёрной смородины | 200 гр | 0,14 | 0,08 | 24,48 | 114 | 9,25 | 4,63 | 13,88 |
| Груши свежие | 150 гр | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 70,5 | 27,00 | 8,10 | 35,10 |
| Итого по категории : | 710 | 15,78 | 12,12 | 120,41 | 658,69 | 90,91 | 38,59 | 129,50 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Икра из кабачков | 60 гр | 1,64 | 4,31 | 8,72 | 80 | 11,31 | 5,65 | 16,96 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курицей | 225 гр | 1,42 | 3,96 | 6,32 | 70 | 14,32 | 7,17 | 21,49 |
| Азу (говядина) 50/150 гр | 200 гр | 17,80 | 12,70 | 21,27 | 241 | 51,73 | 25,54 | 77,27 |
| Хлеб ржанопшеничный | 28 гр | 1,90 | 0,34 | 9,41 | 48 | 1,92 | 0,38 | 2,30 |
| Хлеб пшеничный | 45 гр | 3,33 | 0,40 | 23,74 | 106 | 2,57 | 0,51 | 3,08 |
| Ватрушка с творогом | 75 гр | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 | 11,00 | 5,49 | 16,49 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 9,50 | 2,85 | 12,35 |
| Итого по категории : | 833 | 36,31 | 27,19 | 118,64 | 789 | 102,35 | 47,59 | 149,94 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая | 150 гр | 5,30 | 5,40 | 28,70 | 184,5 | 8,56 | 4,28 | 12,84 |
| Масло сливочное | 10 гр | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 3,60 | 1,80 | 5,40 |
| Хлеб пшеничный | 53 гр | 3,92 | 0,48 | 26,03 | 124,24 | 3,00 | 0,63 | 3,63 |
| Компот из вишни | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 42,8 | 13,26 | 6,65 | 19,91 |
| Итого по категории : | 413 | 9,60 | 13,23 | 65,16 | 417,54 | 28,42 | 13,36 | 41,78 |
| Итого : | 1 956 | 61,69 | 52,54 | 304,21 | 1 865,23 | 221,68 | 99,54 | 321,22 |

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи