



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*А. А. Атараскин*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.



# МЕНЮ

6 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свежих помидор	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	16,71	5,61	22,32
Куриное филе тушеное с морковью	100 гр	11,10	5,70	4,40	78,4	24,45	12,23	36,68
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189	4,54	2,27	6,81
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,51	0,55	3,06
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	4,82	2,41	7,23
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	6,19	1,86	8,05
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>955</b>	<b>23,93</b>	<b>19,11</b>	<b>119,16</b>	<b>687,25</b>	<b>78,00</b>	<b>30,44</b>	<b>108,44</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	3,63	1,80	5,43
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	144,25	9,85	4,92	14,77
Гуляш из отварной говядины	50/50 гр	12,80	9,30	2,97	141,75	45,39	22,71	68,10
Рис отварной с овощами	200 гр	4,56	6,61	41,67	245	9,94	4,96	14,90
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,68	0,39	2,07
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Печенье "Шале"	24 гр	1,06	1,63	17,81	66,91	4,13	1,24	5,37
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	28,80	8,64	37,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 119</b>	<b>37,12</b>	<b>36,31</b>	<b>132,86</b>	<b>1 006,49</b>	<b>114,01</b>	<b>49,32</b>	<b>163,33</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,62	11,80	37,42
Апельсины	105 гр	0,95	0,21	8,51	45,15	11,73	3,63	15,36
Какао с молоком	200 гр	4,60	3,60	12,60	100,4	12,03	6,02	18,05
<b>Итого по категории :</b>	<b>405</b>	<b>17,15</b>	<b>20,41</b>	<b>50,77</b>	<b>459,55</b>	<b>49,38</b>	<b>21,45</b>	<b>70,83</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 479</b>	<b>78,20</b>	<b>75,83</b>	<b>302,79</b>	<b>2 153,29</b>	<b>241,39</b>	<b>101,21</b>	<b>342,60</b>

Составил:

Технолог  
должность

*[Подпись]*  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

*[Подпись]*  
подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

*[Подпись]*  
подпись

расшифровка подписи