

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

**МЕНЮ**

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



6 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	6,20	1,85	8,05
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	3,76	1,88	5,64
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,52	0,30	1,82
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>560</b>	<b>18,05</b>	<b>15,86</b>	<b>66,10</b>	<b>531,8</b>	<b>65,38</b>	<b>30,53</b>	<b>95,91</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	6,07	1,95	8,02
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,31	4,16	12,47
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,42	15,94	48,36
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	16,35	8,19	24,54
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,21	0,46	2,67
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>972</b>	<b>30,25</b>	<b>40,83</b>	<b>102,32</b>	<b>908,44</b>	<b>101,89</b>	<b>42,30</b>	<b>144,19</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,12	2,10	7,22
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,88	1,94	5,82
Груши свежие	105 гр	0,42	0,32	10,82	49,35	17,06	5,12	22,18
<b>Итого по категории :</b>	<b>385</b>	<b>9,10</b>	<b>13,16</b>	<b>34,01</b>	<b>322,95</b>	<b>33,46</b>	<b>12,86</b>	<b>46,32</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 917</b>	<b>57,40</b>	<b>69,85</b>	<b>202,43</b>	<b>1 763,19</b>	<b>200,73</b>	<b>85,69</b>	<b>286,42</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи