

Составил: Технолог
 Расчитал: Бух. калыгулятор
 Принял: Шеф-повар

подпись
 подпись
 подпись
 подпись
 подпись
 подпись

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	продукт, набор	наценка РЭК	Стоимость, руб.	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)									
Кукруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	13,26	6,63	19,89	
Плов из курницы 70/130 гр	200 гр	10,40	8,97	18,08	205,1	55,50	27,75	83,25	
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64	
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74	
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60	
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10	
Итого по категории : 650									
1-4 кл., 2 см. (обед)									
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,56	4,27	12,83	
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,64	2,33	6,97	
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	50,10	25,06	75,16	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47	
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42	
Сок в ассортименте	180 гр	0,45	9,09	37,8	8,55	2,57	11,12	19,50	
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50	
Итого по категории : 820									
1-4 кл., 3 см. (полдник)									
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,53	5,76	18,29	
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85	
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42	
Итого по категории : 400									
Итого : 1 870									
Итого по категориям : 1 870									
Итого по категориям : 400									
Итого по категориям : 1 870									

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор / Наручева Ш. С.

7 ноября 2023 г.

МЕНЮ



