

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Яйцо отварное | 40 гр | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 8,30 | 4,15 | 12,45 |
| Запеканка со сметаной 150/20 гр | 170 гр | 8,80 | 15,93 | 9,83 | 242 | 46,65 | 23,23 | 69,88 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,37 | 0,27 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 15,83 | 70,34 | 1,71 | 0,34 | 2,05 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 гр | 2,84 | 2,41 | 14,35 | 45 | 7,28 | 3,65 | 10,93 |
| Груши свежие | 100 гр | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 18,00 | 5,40 | 23,40 |
| Итого по категории : | 540 | 20,72 | 23,75 | 57,33 | 501,34 | 83,31 | 37,04 | 120,35 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 гр | 0,72 | 2,83 | 4,62 | 47 | 7,81 | 2,35 | 10,16 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 гр | 1,44 | 3,94 | 8,74 | 82 | 7,43 | 3,72 | 11,15 |
| Чахохбили 50/40 гр | 90 гр | 7,02 | 6,84 | 5,76 | 114,3 | 32,72 | 15,88 | 48,60 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 гр | 4,00 | 5,00 | 23,94 | 158 | 3,70 | 1,85 | 5,55 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 50,36 | 2,06 | 0,41 | 2,47 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 2,85 | 0,57 | 3,42 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 гр | 0,59 | 0,09 | 28,80 | 118,8 | 3,46 | 1,72 | 5,18 |
| Яблоки | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 6,88 | 2,06 | 8,94 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 30,20 | 9,06 | 39,26 |
| Итого по категории : | 1 060 | 25,91 | 26,31 | 127,52 | 854,46 | 97,11 | 37,62 | 134,73 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик" | 51 гр | 3,08 | 5,10 | 37,74 | 209,1 | 9,49 | 1,89 | 11,38 |
| Йогурт 1 шт 150 гр | 150 гр | 4,20 | 3,76 | 16,66 | 117 | 27,00 | 8,10 | 35,10 |
| Апельсины | 110 гр | 0,99 | 0,22 | 8,91 | 47,3 | 16,50 | 4,95 | 21,45 |
| Итого по категории : | 311 | 8,27 | 9,08 | 63,31 | 373,4 | 52,99 | 14,94 | 67,93 |
| Итого : | 1 911 | 54,90 | 59,14 | 248,16 | 1 729,2 | 233,41 | 89,60 | 323,01 |

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи