

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	18,90	15,57	33,45	352,5	48,28	24,15	72,43
Хлеб ржанопшеничный	23 гр	1,56	0,28	7,73	39,28	1,61	0,36	1,97
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2, 1
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	603	25,08	16,99	85,73	599,86	75,98	35,55	111,53
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,55	4,28	12,83
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,71	2,34	7,05
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	46,32	23,17	69,49
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3, 2
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	840	21,06	21,23	101,16	809,78	86,95	37,49	124,44
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	13,32	6,13	19,45
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	330	7,57	9,92	31,83	276,9	23,30	9,86	33,16
Итого :	1 773	53,71	48,14	218,72	1 686,54	186,23	82,90	260,13

Составил:

Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись
Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи