

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____ для _____



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	14,53	7,27	2.,80
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,34	13,66	41,00
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	1,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,22	2,60	7,82
Итого по категории :	555	15,70	12,47	83,44	499,21	58,22	28,01	86,23
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	8,69	4,24	13,03
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,59	4,19	1 ,78
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	35,53	17,31	52,84
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	15,46	7,72	23,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	1,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	780	23,87	20,78	99,50	630,7	83,88	37,43	121,31
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	13,33	6,67	20,00
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	3.,35
Итого по категории :	350	13,30	11,80	50,20	360,7	42,83	15,52	58,35
Итого :	1 685	52,87	45,05	233,14	1 490,61	184,93	80,96	265,89

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	24,22	12,12	36,34
Сайда, тушеная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,68	2,33	7,01
Итого по категории :	630	19,20	15,19	99,85	597,28	72,87	35,07	107,94
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	14,39	7,18	21,57
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,99	5,25	17,24
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	915	28,10	27,18	110,94	751,08	108,72	47,70	156,42
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	415	17,73	14,37	74,28	485,43	61,64	23,46	85,10
Итого :	1 960	65,03	56,74	285,07	1 833,79	243,23	106,23	349,46

Составил:	Технолог должность		Шелест Е. Н. расшифровка подписи
Расчитал:	Бух. калькулятор должность		Кравченко А. Г. расшифровка подписи
Принял:	Шеф-повар должность		расшифровка подписи